

ひだまり



暖心苑

経営理念

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 一、暖かい心と笑顔で、生きがいのある安全で安心して生活が送れるよう自立を支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術をもった職員を育成します。

平成28年10月28日 発行 第58号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑



笑顔いっぱい長寿の集い

『暖心苑まつり』

平成二十八年九月十八日(日)『長寿を祝う集い暖心苑まつり』を開催しました。

○式典

多田区長様から『暖心苑の職員の皆さんは利用者の皆様が和むようにイベントを考え、皆様が幸せになるのを願っています。だから皆様は暖心苑で過ごしたことを心から喜んでいらつしやる。私も利用者が元気に幸せでいられますように願っています。』とご祝辞を頂きました。

男性利用者最年長の青山久雄様が、利用者を代表してお礼の言葉を述べられました。

○長寿代表者の紹介

男性九十歳以上の方三名、女性九十五歳以上の方四名、長寿の方代表として皆様にご紹介しました。

○江戸川区少年少女合唱団によるコーラス

今年も三十五名の皆様が区歌の斉唱をはじめおなじみの童謡、唱歌など爽やかな歌声を聴かせていただき、ご利用者は懐かしく一緒に口ずさんでいらつしました。

○ゲスト関ロマサト様による歌謡ショー

今年、新曲の「謙信、義の心情」をはじめ艶やかな着物姿で、ご自身の持ち歌や様々なメドレーなどを聴かせていただき、会場から拍手や歓声が起こっていました。

○昼食会

松茸ごはんや季節の旬なごちそうを食べながら、家族とのひとときを楽しみました。

特養 ご長寿者の紹介

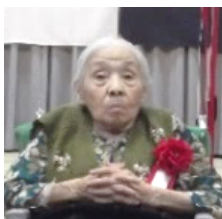
男性 90歳以上、 女性 95歳以上



西山愛子様 95歳。東京都港区のご出身で、当苑には12年前に入所され、昔は水泳やコーラス等活発に活動されてました。また犬も大好きで、昔飼われていたそうです。



村田政俊様 90歳。東京都中央区出身で、当苑には7年前に入所され、カラオケや歌番組をご覧になることを趣味とされ、楽しまれていた。冗談が大好きな方です。



望月富美子様 98歳。埼玉県で過ごされておりました。当苑には13年前に入所され、車椅子もご自分で操作され、食事もご自分で食べられています。女性の中で最高齢です。



小柳三津子様 95歳。埼玉県のご出身で、当苑には今年の4月に入所されました。声をお掛けすると、笑ってくれるとてもチャーミングな方です。



加藤富子様 95歳。群馬県の出身で、当苑には平成16年11月に入所され、11年が過ぎました。とても穏やかな方です。



青山久雄様 96歳。東京都中央区のご出身で、当苑には8年前に入所され、男性の中で一番のご長寿です。



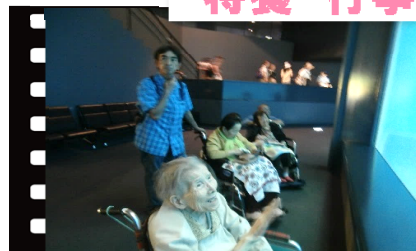
中山糾至様 93歳。佐賀県のご出身で、当苑には3年前に入所され、良く手拍子をしながらかを口ずさむなどされております。

納涼盆踊り大会



今年も、第28回を迎える納涼盆踊り大会を開催しました。毎年ご協力を頂いている青山社中様の華麗な踊りや、寿太鼓様の力強い演奏により、会場は活気と笑顔に満ちていました。また、在宅福祉グループの皆様には売り子として焼き鳥やたこ焼き、デザート等を提供していただき、いつも以上の食欲を見せられるご利用者も多く見受けられました。沢山のご家族にも参加を頂き、利用者の方々と共に楽しい時間を過ごして頂く事が出来たのではないのでしょうか

特養 行事



6/20葛西臨海水族園で鑑賞



10/5豊洲ららぽーとへお買物



10/18 3F運動会



ふれあいホール(一般デイサービス)

ふれあいホールでは、9月から秋をテーマとして、午後の活動では、手工芸にて“月見の兎”を作成し、イベントでは、秋祭りとして昔懐かしい、射的・けん玉・ヨーヨー釣り・シャボン玉・型抜き等を行いました。みなさん幼少時代の頃を思い出し楽しまれておりました。また昼食も特別食として“屋台風献立”を調理職員が目の前で調理して下さり“食欲の秋”を感じさせてくれました。

手工芸の作品“月見の兎”



秋祭りのイベント
ヨーヨー釣り・射的・型抜き



屋台風献立
(やきそば・おでん)



くつろぎの間(認知症対応型デイサービス)

職員と一緒に洗濯物干し



デイサービス秋祭り



ウクレレボランティア様の訪問



東京福祉専門学校の実習生と体操



くつろぎの間では、皆様の楽しみのある場であるよう、さまざまな活動や行事を企画しています。一人ひとりが安心して楽しい日常生活を送っていただけるようお手伝いできればと思っています。

9月13日 第1回 運営推進会議を開催いたしました。利用者家族、地域包括職員、区市区町村職員、地域住民の代表者に『質の向上を目的として』提供しているサービスの内容を説明しました。ご出席のご家族、地域の皆さまから貴重な意見を頂く事ができました。

熟年ふれあいセンター(区委託事業)

熟年ふれあいセンターでは、定期的に外出行事を行っています。今年度は、小岩菖蒲園、東京タワー、浦安郷土資料館等に出掛け、年末も忘年会の食事会を予定しています。
現在、利用者募集中です。

見学・体験利用もできますので、まずは問い合わせを！



東京タワーの展望台にて、東京を一望しました。



浦安郷土資料館で昭和を感じてきました



小岩菖蒲園にて初夏を感じました



絵手紙を書き始めるところです



書道の時間

『インフルエンザやノロウィルスなどの感染症予防』



感染症が流行する季節になりました。

予防するための生活習慣は、手洗い、咳エチケット（マスク）、うがい、湿度・換気・清掃、予防接種、バランスのとれた食事、休養、口腔ケアなどです。

手洗いは予防の基本。石鹸で丁寧に洗い、よくすすぎます。室内環境では、乾燥に注意し、こまめに換気、清掃に心がけます。

バランスの良い食事は免疫力を高めます。

また睡眠を充分にとることも大切です。

熟年相談室暖心苑船堀

平成27年度より熟年相談室に認知症地域支援推進員の配置が始まり、暖心苑船堀でも認知症予防に力を入れています。その一環として9月28日に認知症の正しい知識を学び、良き理解者となる「認知症サポーター養成講座」を開催いたしました。

今後も認知症予防についての様々な取り組みをおこなっていききたいと思います。

「認知症サポーター養成講座」の開催をご希望される方は区もしくは各熟年相談室にお問い合わせください。

※平成28年9月28日 ～認知症サポーター養成講座



熟年相談室北葛西 地域連携会議

9月23日（金）18時半より、暖心苑のホールにて地域連携会議を開催いたしました。今年は「地域力を高めるために私たちにできることは」をテーマに北葛西1丁目、2丁目の地域に絞り、関係者の方々にお集まりいただき、話し合いを持ちました。地域の中で高齢者問題プロジェクトや防災プロジェクトを立ち上げ要援護者のマップ作りに取り組んでいるお話や居場所作りのためには人・お金が必要など貴重なご意見をいただきました。

誰もが暮らしやすい地域づくりのために関係者それぞれの皆さんが取り組んでいることを点とし、点がたくさん集まって面となるよう協力をしていきましょうということになりました。



熟年相談室暖心苑 介護者交流会

「知っておきたい熟年世代の防災対策～震災や火災から身を守るために」8/23（火）に行いました。葛西消防署の方に講義をしていただきました。放火を防ぐため可燃物は置かない。タバコの火に注意。電気コンセントからの出火対策、定期的の掃除をしてほこりをためない。地震に備えて、家具の転倒防止に心がけること。等々でした。

「在宅介護の悩み（食事会）昼食を共にしながら話し合いましょう。」、9月27日（火）に行いました。それぞれの介護体験を話しますと、皆様それぞれ苦労を重ねておられまして、なかなか話が途切れなくなりました。身体が不自由になっていたり、認知症での苦労話など様々でした。

自宅で介護をしていると、介護者は孤独になりがちですが、同じような方々と悩みを共有し、少し気持ちが楽になられたようでした。介護は休みがありませんから、時々息抜きをしながら、負担（ストレス）が大きくなるようにしていくことがコツだと思います。

毎月、介護者交流会はテーマを変えて行っています。機会がございましたらぜひご参加ください。次回は11月24（木）「負担をかけない介護方法」講師：暖心苑リハビリ職員です。

2016年8月（防災対策）の様子



10/18船堀中央保育園訪問

園児が特養運動会に参加し、ご利用者は大変盛り上がりました。活気ある運動会でよい思い出になりました。

10/24船堀中央保育園 ティー訪問

あやとりや折り紙で交流しデイサービスではめずらしいお客様にご利用者は大喜びでした。

9/7 北葛西おひさま保育園訪問

園児とご利用者で共同作品をつくりました。園児とふれあい、協力しながら作成した作品は素敵に仕上がりました。



新入職員紹介

4階介護職員

中澤 美佳



9/7 宇喜田幼稚園訪問

雨の中園児総勢120名もの皆さんが訪問してくれました。歌とメダルのプレゼントをしました。ご利用者は大変興味津々で園児にたくさん質問をしていました。普段笑顔を見せない方もこの日はニコニコしていました。

平成29年度職員募集
しています。中途採用、
看護職員同時募集。
沢山のご応募お待ちし
ております。
応募他↓予め電話連絡の上、
履歴書(写貼)郵送又は持参
下さい。面接日設定は後日法
人より連絡致します。

職 種	特養介護職員	
	常勤	非常勤
年 齢	不問(夜勤勤務者は18歳以上)	
資 格	NLP-2級以上・初任者研修修了者	
給 料	月給20万円～(短大卒)	1,010～1,090円
	資格・経験により優遇	
賞 与	年二回平成27年度実績(4.0ヶ月)	なし
夜勤手当	1回7,000円	
時 間	夜勤、早番、変則交代勤務 あり	
交通費支給	上限5万円	上限2万円
その他	社会保険完備、有給休暇、昇給有り、	

広報委員：一之宮美穂、渡辺昭洋、山崎進次、関口浩太郎 施設長

通 信 欄

様のご家族へ(/)

利用者担当

社会福祉法人 東京清音会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
熟年相談室 暖心苑(地域包括支援センター)
〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100
FAX 03-3877-0188
TEL 03-3877-0181(さわやか相談室直通)
地域包括暖心苑船堀
東京都江戸川区船堀2-15-17ド威尔船堀102号
TEL 03-5878-1521