

# ひだまり

2011年(平成23年)12月 発行 第43号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑

## 暖心苑

### 経営理念

- ・ 暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- ・ 暖かい心と笑顔で、生きがいのある安心した生活が送れるよう支援します。
- ・ 地域との連携により、高齢者等の福祉・健康づくりを推進します。
- ・ 専門的な知識と技術をもった職員を育成します。



多田区長様のお祝いの挨拶

## 『笑顔いっぱい長寿の集い』 暖心苑まつり

九月十八日（日）午前十時十分より当苑一階大ホールにて、「暖心苑まつり」を行ないました。今年も江戸川区の多田区長がご来苑され、心温まるお祝いのお言葉と記念品をいただき利用者の皆様も大変喜ばれておりました。

### ○長寿の方のご紹介

今年の皆さんの中の代表として、男性九十才以上、女性九十五才以上の方五名に登場していただき、プロフィールを紹介しました。参加された皆さんから祝福され、にこやかに催し物を眺められていました。

### ○江戸川区少年少女合唱団のコーラス

今年は総勢三十七人の皆さんにお集まり頂き、小さいながらも、息のあつた合唱を披露してくださいました。毎年ご協力ありがとうございます。

### ○わかばちどり様歌謡ショー

今年はゲストにわかばちどり様をお招きし、歌謡ショーを行いました。わかばちどり様は流行歌歌謡シヨーーから往年の名曲など、利用者の方々を引き付けて、皆さん笑顔で一緒に歌を口ずさんでました。

### ○昼食会

今年の食事会は参加してくださるご家族の方がとても多く、一階ホールを広く使い、とても賑やかで楽しい雰囲気の食事会となりました。皆さんこれからもお体に気をつけて元気にお過ごし下さい。



夏恒例のイベントが今年も八月二十一日に行われました。トロピカルフレンズ様による本格的なハワイアン音楽とダンサーの踊りを堪能しながら飲むビールは最高でした。今年も、ご家族が大勢参加され、例年増して大盛況でした。

# ビアホール



**勤福まつり**への参加も今年で三回目、今年は清心苑さんの地域包括支援センターと合同で参加しました。センターのPR、歩行車展示、地域のネットワーク作りのアンケートや脳トレを行いました。お天気はあまり良くありませんでしたが、多くの方が足を運んでくれました。

## デイサービスセンター便り



ボランティア様感謝の集い致年ういをか動テ百昨祭のしもよろしくおたた有。願い来難苑れ活ン四。謝例

# ボランティア様感謝の集い

# 熟年ふれあいセンター 銅会食



十二月九日、熟年ふれあいセンターのメンバーで鍋会食を行いました。当日は朝からの冷たい雨で、こんな日のお鍋は最高です。職員も一緒にワイワイガヤガヤ。みんなで食べるといいなあ。

## インフルエンザシーズン到来

インフルエンザは例年十一月～四月に流行します。普通のかぜと症状が多少似ていますが疾病としては全く違うものです。

症状としては、急に発症する三十八度以上の発熱と頭痛・関節痛・筋肉痛に加え、咽頭痛、鼻汁、咳等の症状。全身倦怠感等の全身症状が強いことが特徴です。抵抗力の弱い高齢者等は、インフルエンザにかかると合併症を併発する場合があります。また、細菌の二次感染により肺炎、気管支炎、慢性気管支炎が更に悪化することが起こります。

潜伏期は一日から四日（平均二日）。

予防の基本は、流行前にワクチン接種を受けること。常日頃の手洗い・うがい等です。

一般的な注意点は、

・早めに受診し、早期にタミフル等を服用する。安静、休養と充分な睡眠・充分な水分補給・外出時のマスク着用と室内を適度な湿度（五十五～六十五）に保つ・バランスの良い栄養補給です。

他の疾患にも共通して言えるのですが、早めの治療と休息をとることは、自分のからだを守るだけでなく、他の人にうつさないという気配りも大事ですね。

## 平成23年度 東京都高齢福祉功績者受賞

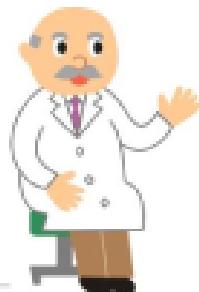
この度、当法人の中川次郎主任生活相談員（ショートステイ担当）が、福祉・医療・衛生功労分野における「高齢福祉功績者知事感謝状」を受賞しました。これからも当施設をご利用頂く皆様及び地域の福祉のため頑張って頂きたいと思います。



## 嬉しいお知らせ!!



平成二十三年十一月、伊藤文雄先生が常勤医師として就任されました。先生は永く国立病院の外科医として活躍されていましたが、今般ご縁があつて暖心苑で利用者様の健康管理にご尽力いただけることになりました。体調のことや困ったことがありますたら、ぜひご相談下さい。



館隊員と萩田隊員



平成二十三年度 自衛消防訓練審査会 催す今年も、自衛消防訓練審査会（十月二七日開催）一号消火栓女子隊の部に参加しました。今年も猛暑の中で練習を重ね本番に挑みました。当苑では、災害に備えた防災訓練を毎月実施しております。又、三月十一日の東日本大震災以来は震災を想定した防災訓練を実施してきました。今回参加した職員も、審査会での経験を通して防災への意識を高めることができたと思います。

# ラブリーの会 ご紹介

『ラブリーの会』は、動物とのふれあいにより、利用者の皆様の心に潤いを与えてくださるボランティアとして、13年ほど前から暖心苑で活動を続けていただいております。動物たちの可愛い仕草や表情に、普段は笑顔の少ない利用者の方々が、満面の笑みを見せて下さることもあり職員もつられて笑顔になってしまいます。永く活動を続ける中で、利用者の方々の「ありがとう」という言葉が励みになっていると話してくださいました。動物たちも高齢になり、現状での活動を続けるのが難しくなってきているとの事ですが、動物たちの負担にならない形で、是非活動を続けていって頂きたいと思います。今後共、どうぞよろしくお願ひいたします。

(ボランティア受入れ担当)  
一之宮 美穂  
清水 小夜子  
電話 03(3877)0100



どうぞよろしくお願ひいたします。

## 通信欄

様のご家族へ (記入日: / 日)

## 編集後記

あの大地震から早9ヶ月、被災地では厳しい冬を迎えようとしています。復興には長い道のりが必要です。私達もしっかり仕事をして、日本を支えていきましょう。来年は辰年。臥竜から昇龍の年としたいものです。ガンバレ ニッポン !!

社会福祉法人 東京清音会  
特別養護老人ホーム 暖心苑  
暖心苑デイサービスセンター  
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所  
地域包括支援センター暖心苑さわやか相談室  
〒134-8625  
東京都江戸川区北葛西4-3-16  
TEL 03-3877-0100 FAX 03-3877-0188  
TEL 03-3877-0181 (さわやか相談室直通)  
<http://www.danshinien.org/>

利用者担当