

ひだまり

2010年 平成22年)11月1日発行 第40号

〒134- 8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑

暖心苑

経営理念

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 一、暖かい心と笑顔で、生きがいのある安心した生活が送れるよう支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術をもった職員を育成します。



《笑顔いっぱい長寿の集い》 暖心苑まつり

平成二十二年九月十九日(日)に一階ホールにて恒例の「笑顔いっぱい長寿の集い・暖心苑まつり」を開催いたしました。

○ 長寿の利用者様のご紹介

苑長による開会の挨拶の後、今年も男性九十歳以上の方五名、女性九十五歳以上の方五名を長寿の代表として紹介させていただきました。皆様のとてもお元気な姿に、会場の皆様とともに心からお祝い申し上げます。

○ 式典

多田区長様より暖かい励ましのお言葉をいただきました。今年も江戸川区からの記念品を受領し、お礼の挨拶を三階の青山久雄様が述べられました。

また、区長様は今年の五月に目出たく百歳の誕生日を迎えられた、宇田川様と再会され元気な姿をご覧になり大変喜ばれていらっしゃいました。

○ 江戸川区少年少女合唱団のコーラス

今年も江戸川区少年少女合唱団の皆様にお越しいただき、元気な歌声を披露していただきました。お揃いのカラフルな「シャツ」に身を包んだ合唱団による昔懐かしい歌のコーラスを聴いて口ずさんでいる利用者の方も多く見受けられました。

○ ゲストの「恵り香様」によるコンサート

今年も、「テレビ朝日福祉文化事業団」様のご紹介により、歌手・タレントとして活躍されている「恵り香様」をゲストとして迎え、楽しいコンサートを行いました。

「恵り香様」は十八番の「美空ひばり」さんの曲を素敵な歌声で披露してくださり・また利用者の皆様との絶妙なやりとりや楽しいトークで場内は大変盛り上がりしました。

○ 昼食会・午後の催し物

式の後には各階で昼食会を行い、ご家族参加の昼食会は一階ふれあいホールにて行われました。
今年のご家族の参加が例年より増え、皆様とても美味しそうに敬老の日のご馳走を召し上がっていました。午後は実行委員メンバーを中心に各階を回り、音楽に合わせたヒゲダンスショーを行いました。仮装をして皆で皿回しをしたり、テーブルクロス引きに挑戦したりしました。各階でもとても盛り上がり、利用者様の笑顔も多く見られました。利用者の皆様「敬老の日」おめでとうございます。これからもお体に気をつけてお元気にお過ごし下さい。



多田区長さんごあいさつ



少年少女合唱団コーラス



青山様お礼のあいさつ



恵り香様の歌謡ショー



職員によるアトラクション



夏恒例のイベントが、今年も八月二十三日に行われました。
トロピカルフレンズ様による本格的なハワイアン音楽とダンスの踊りを堪能しながら飲むビールは最高でした。
今年も、ご家族が大勢参加され、例年に増して大盛況でした。

ビアホール



運動会



今年も、秋の運動会が、十月五日に三階で、十月八日に二階・四階合同で、開催されました。利用者の方々が共に紅白に分かれ、競い合い、声を上げ、玉入れ等、盛り上がりしました。苑長や介護課長も、仮装して競技に参加することで、更に楽しんでいただけようです。

インフルエンザ



インフルエンザが流行する時期がきました。皆さまはどのように対策していますか？

昨年は新型インフルエンザが世界各地で大流行しました。インフルエンザの予防注射をしっかりと受けて重症化を防ぎましょう。

○主な特徴
三十八度を超える発熱と頭痛・関節痛・筋肉痛等に加え、鼻汁、咽頭痛、せき等の症状

○潜伏期
一〜四日（平均二日）発熱が出てすぐに病院に行き検査しても、陰性・陽性の反応が出にくいことがあるので翌日も再検査するのが望ましいです。

○発症後、早期にタミフル等を飲用することで重症化を防ぎましょう。

○感染期
発症の前日から発症後五日までが、周囲に感染する期間

○感染経路
主に飛沫感染（咳、くしゃみ）

○予防策（手洗い・うがい）
手洗いは三十秒間しっかりと指の間も含めて洗います。そして、さらに三十秒間かけて流水。合わせて1分間行う事が望ましい
皆さまも、自分の体を自分で守るよう（保健課より）
に心がけましょう。



お知らせ

平成二十三年七月の地デジ化に伴い、暖心苑の各階の食堂のテレビを新しく購入しました。
利用者の皆さまに、より良い環境を提供していきたいと思います。
五二インチの大きなサイズになり更に見易くなりました。
また暖心苑の屋上からは、建設中のスカイツリーがはつきり観られます。



今年も、自衛消防訓練審査会（九月十六日開催）一号消火栓女子隊の部に参加しました。今年は猛暑の中で練習を重ね本番に挑みましたが、結果は「優良隊」となりました。当苑では、災害に備えた防災訓練を毎月実施しております。今回参加した職員も、審査会での経験を通して防災への意識を高めることが出来ました。

又、当苑では、近隣の西葛西ハイツ自治会様と「相互応援協定書」を新たに再締結し（二年一〇月三十一日）防災対策に備えています。

平成二十二年年度

自衛消防訓練審査会

納涼盆踊り大会



第22回暖心苑納涼盆踊り大会が、7月29日に開催されました。寿太鼓様の太鼓で始まり苑内が一気にお祭りへと入って行きました。青山社中様の踊りも始まり、今年も多田江戸川区長様（写真中）が来苑され、一緒に踊っていただきました。小さい子から大人の方々の「寿太鼓」様の太鼓は迫力があり、そこへ太鼓経験のある介護職員が飛び入り演奏させていただきました。利用者の方々も夏を感じて頂けたのではないのでしょうか。毎回の開催に多方面のボランティア様のご協力を頂き本当にありがとうございました。



平成22年度 東京都福祉功労者受賞

この度江戸川区の推薦により、当法人の妹尾式子理事長が、東京都より福祉・医療・衛生功労分野における「東京都功労者」表彰を受賞しました。

10月1日東京都庁において石原都知事より賞状・記念品の贈呈を受け、10月6日江戸川区多田区長へ受賞報告のご挨拶を行ないました。

4階居室の一室を畳部屋に改修致しました。

畳部屋の雰囲気が良く、みな様、くつろがれているようです。



主な苑内行事のご案内（11月～1月）

- | | |
|-----------|--------------|
| 11月28日（日） | クラブ発表、作品展示会 |
| 12月9日（木） | ボランティア様感謝の集い |
| 1月12日（水） | お茶会（初釜） |

デイサービスセンター便り

平成二十二年十月二十一日 ふれあいホールにウクレレオハナショーの皆様がいらしてくださいました。

ハワイアンの方たちによるウクレレの演奏と歌に利用者の皆さんも大変喜んでいらつしやいました。ハワイアンの後は皆さんにも馴染みの深い歌謡曲を演奏してください、一緒に口ずさみながら一時間のショーはあっという間に終わってしまいました。

楽しかった、また聞きたい・・・という声も多数あり、また来苑してくださいさるのが、本当に楽しみです。



皆様は**熟年ふれあいセンター**をご存じですか？江戸川区の熟年者福祉事業として始まった暖心苑の熟年ふれあいセンターは現在、清新第二小学校の教室をお借りして火曜日・水曜日・金曜日に行われています。

講師による書道やペン習字、先生の三味線に合わせて歌う民謡、ゴムバンドを使って筋肉に負担をかけての体操。他にも粘土細工や折り紙など講師を招いて様々なプログラムを提供しています。



平成二十二年十月五日、六日に茨城県潮来市にある「道の駅いたこ」へ日帰り外出へ行ってきました。片道一時間三〇分のバスドライブで、途中利根川や鹿島スタジアムを車窓に見ながら到着。地元名物キャベツメンチカツと新米でお昼ご飯を堪能した後、楽しいお買物タイムです。売り場には秋の味覚が満載で、皆さん真剣なまなざしでお土産品選びをしていました。

みなさんとても仲が良く、センターではいつもおしゃべりや笑い声が絶えません。熟年ふれあいセンターに興味のある方は暖心苑地域包括支援センターまでご連絡ください。
(直通) 〇三(三八七七) 〇一八一



沖縄夏祭り

デイサービス恒例の夏祭りが八月九日・十日・十一日、十九日・二十日・二十一日に行われました。

今年のテーマは沖縄県に関するクイズやシーサをかたどった職員手作りゲームコーナーなど、盛り沢山の内容で皆さんに楽しんで頂きました。

お土産として得点を記入したカードに当日のお写真を貼ってお持ち帰り頂いています。

家に帰っても写真を見てお祭りを思い出し、楽しかったとのお声も聞かれ、今年の夏祭りも大成功でした。



ボランティアのお願い



暖心苑では、随時ボランティアをしてくださる方を募集しています。
現在、特にシート交換のボランティアさんを募集中です。
お気軽にご連絡・ご相談下さい。
今後も、地域の皆様のご協力をお願い致します。

(ボランティア受入れ担当)
築場 (ヤバ) 信子
本間 健一
電話 03 (3877) 0100

外出行事



平成二十二年十月二十五日は外出行事で「東京デイズニーシー」へ行ってきました。当日は出発前は怪しい空模様でしたが、その心配もなく暖かい日で皆さん大いに食事やアクティビティなどを満喫されていました。

通信欄

様のご家族へ (記入日: / 日)

利用者担当

編集後記

本号は如何でしたか？これからも皆様に楽しくご覧いただける誌面作りに努めてまいります。
これから寒さも厳しくなりますが、皆様お身体に気をつけてお過ごし下さい。

社会福祉法人 東京清音会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
地域包括支援センター暖心苑さわやか相談室
〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100 FAX 03-3877-0188
TEL 03-3877-0181 (さわやか相談室直通)
<http://www.danshinen.org/>