

初詣

平成22年寅年と新たな年を迎え、利用者の皆様も近隣の神社へ初詣に出かけました。

「健康で過ごせること」「楽しく過ごすこと」「穏やかな生活が送れること」等、皆様思い思いのお祈りをされておりました。今年も、利用者の皆様にとって良い年となりますように、心よりお祈り申し上げます。



初釜（茶道教室）

平成22年1月13日に講師の加藤廣子先生・豊嶋麻由先生による茶道教室「初釜」を行いました。皆様、神聖な場で先生のお話を拝聴しながら、お茶のお手前・和菓子の振舞いを受け、穏やかな雰囲気の中新年のお祝いを行うことができました。



船堀第二小学校生徒さん訪問



平成22年12月18日に船堀第二小学校5年生（138名）の皆さんが来苑されました。

毎年寄贈を受けております生徒さん手作りの雑巾の他歌・手品や合奏のプレゼントをいただきました。利用者の皆様も、元気で明るい子供たちとのふれあいで楽しいひと時を過ごすことができ、大変感謝しております。毎年ありがとうございます。

主な苑内行事のご案内 (22年2月～4月)

2月	節分の豆まき
3月	ひな祭りホーム喫茶・お彼岸法要
3月～4月	お花見

せり
なすな
ごぎょう
はこべら



ほとけのご
すずな
すずしろ
春の七草

憩いの日

平成21年12月20日(日)にレクリエーション班企画による「憩いの日」を行ないました。この企画は、利用者の皆様が普段過ごされる環境から場所を変えて、一日自由にお過ごし頂くことを目的に企画しました。

場所は1階ふれあいホール。日当たりも良く中庭が見える場所で、当日は利用者9名の方が参加されました。皆様、思い思いに書道・将棋等や映画鑑賞(丹下左膳)を楽しまれ、職員と一緒に談話をしながら食事をした後は、畳の間でお昼寝をしたりとのんびりと過ごすことができました。今後も「憩いの日」を継続し、多くの方に参加して頂きたいと思っております。



ボランティア紹介・募集

暖心苑では、随時ボランティアをしてくださる方を募集しています。現在、シーツ交換のボランティアさんを募集中ですが、その他の活動も募集しております。また、屋上庭園の芝刈り・樹木の剪定をしてくださる方も大募集しておりますので、お気軽にご連絡・ご相談下さい。今後も、地域の皆様のご協力をお願い致します。

(ボランティア受入れ担当) 築場 (竹ハ) 信子・本間 健一
電話 03(3877)0100

居室等建具(ドア)、全館給配水管・地下給湯管の工事について

建物・設備等の経年劣化に伴い、居室等建具(家具・引戸ドア)の更新工事および全館給水配管更正工事・地下給湯管更新工事を予定しております。工事中は、利用者・ご来苑の皆様にご迷惑をお掛けすることとなりますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

予定表につきましては、決定次第苑内に掲示いたします。

工事期間 : 平成22年2月1日~3月31日

~暖心苑 CO₂削減・エコへの取り組み~

暖心苑では、地球温暖化対策、省エネルギーの一環として、ボイラー、空調機器の改修を行いました。従来の重油から天然ガスに切り替えることにより、年間約100トン、27%のCO₂削減が見込まれています。昨年は屋上庭園の設置等も行いました。これからも地域と環境への共存を果たしながら活動を展開してまいります。

通信欄

様のご家族へ (記入日: / / 日)

入浴について

入浴ではこんな様子です

利用者担当

編集後記

本号は如何でしたか?これからも皆様楽しくご覧いただける誌面作りに努めてまいります。これからも厳しい寒さが続きますが、皆様お身体に気をつけてお元気にお過ごし下さい。

社会福祉法人 東京清音会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
地域包括支援センター-暖心苑さわやか相談室
〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100 FAX 03-3877-0188
TEL 03-3877-0181 (さわやか相談室直通)
<http://www.danshinen.org/>