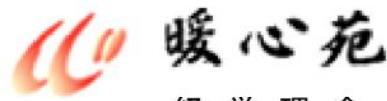


# ひだまり

2009年(平成21年)1月30日発行 第35号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑



## 経営理念

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 一、暖かい心と笑顔で、生きがいのある安心した生活が送れるよう支援します。
- 一、地域との連携により、高齢者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術をもった職員を育成します。



## 初釜

新年明けましておめでとうございます。昨年は大変な年でしたが、皆様に支えられ無事新年を迎えることができました。改めて御礼申し上げます。

施設長 関口 浩太郎

## 『新年にむけて』

さて今年は、どんな年になるのでしょうか。深まる景気・雇用情勢の悪化、引き続く食と治療、社会保障の不安等々。どうも悪いことばかり考えてしまいますが、さすがに国も危機感を抱いては、さすがに国も危機感を抱き、四月から若干ではあります安、社会保障の不安等々。どうも悪いことばかり考えてしまいますが、さすがに国も危機感を抱く様な手当てをしてくれるよまろです。が、あまり樂観視もできません。今は、社会情勢に惑わされず、地に足をつけて自分の仕事を大切にし、牛のようにゆつくりでも、小さくても、着実に前に進むことが大事な時であります。人の和と誇りを胸に、より質の高い介護を目指し、職員一同福祉の灯を守るため踏ん張りつくしておきます。

本年もご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

## 新年のご挨拶 デイサービス所長 及川幹雄

新年 明けましておめでとうございました。昨年から続いている未曾有の世界的な状況は、日本も例外ではなく、生活の不安は一層高まっています。一刻も早く景気が回復して、心豊かな日々が来るよう祈るばかりです。

福祉の現場では、昨年末に介護報酬の改定（答申）があり、この改定により介護施設の経営基盤の安定化が確保され、介護従事者の処遇改善に役立つことを目指しています。このことは、皆様方利用者にとりましても、質の高いサービスを安心して継続的にご利用できることであり、ご家族にとりましても地域の中で共に暮らしていくことにもなります。ところで、今年の干支は己丑だそうですが、ものの本によると「固い種子の中からの芽吹きを待つて、やがて茂り、実を結ぶ年」だそうです。

当苑は昨年、皆様方のお陰をもちまして開設二十周年の節目を迎えることが出来ました。今年はこれまでのご支援と実績とを基に、皆様方のかけがえのない人生が、暖心苑で過ごすことにより、輝き続けられますよう努力を重ね、きれいな花が、大きな果実が、多くの方に実る一年となるように頑張りたいと思います。職員一同更なる飛躍の年にと考えておりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

平成二十一年十一月三十日、クラブ発表会を行いました。当日は音楽教室の練習発表が多く、多くの作品がご覧いただけました。多くは先生の絵手紙で、日々頃の教室の練習発表が見られました。また、各クラスの先生による手作りの工作物や、講師による手作りの工作物が展示了されました。



## 初釜



平成二十二年一月十四日、講師の加藤廣子先生による「お前初にて」という祝いを行いました。講師が行わられました。新年の祝いを行なう時間を過ぎ、生に

# ボランティア感謝の集い

平成20年12月16日1階ホールにおいて、ボランティア様感謝の集いを行いました。

1年間の当苑でのご奉仕活動に感謝を込め食事会・ゲーム大会を行い、そしてボランティアの皆様に感謝状を贈呈させていただきました。職員一同、皆様のご協力に感謝しております。これからもよろしくお願ひいたします。



## 事業紹介 特養の取り組みについて

特養では入所者の皆様方に快適に過ごして頂く為、様々な取り組みをしています。  
今回は入浴班の活動について紹介します！！

入浴班は月に1回安全でゆったり入浴していただく為の話し合いを開催しています。マンツーマン入浴を数年前に取り入れたのもそうですが、今年度は主に環境整備に力を入れ、四季を感じる庭園作り・脱衣所の模様替え・音楽でのムード作りに力を入れています。

これからも何かありましたら入浴班へのご意見をお待ちしています。



一般浴槽から見える外観と入浴班のメンバーです。



## 屋上緑化計画進行中！

暖心苑では、東京都の進めるヒートアイランド対策と、利用者様の憩いの場として、屋上に庭園を造っています。

約140m<sup>2</sup>の緑地には樹木と芝生を植え、ウッドデッキも併設。天気の良い日は屋上で緑を眺めながらお茶を楽しむことも出来るようになります。完成は2月中旬。春が楽しみですね。

## 主な苑内行事のご案内 (H21年1月～4月)

- 2月初旬・・・・節分の豆まき
- 3月初旬・・・・ひな祭りホーム喫茶
- 4月初旬・・・・お花見

## 新人職員紹介（1月）

### 特養 介護職員 中井信行

私は暖心苑に来てから、まだ2週間ほどですが明るく元気に頑張っていこうと思います。たくさんご迷惑をおかけすると思いますが宜しくお願いします。

# 暖心苑のお風呂紹介（特養編）

これから、より多くの方に暖心苑を知って頂く為に、生活の一部を少しづつ紹介していくことになりました。今回はお風呂です。お風呂は一般浴と機械浴の2種類があり、お身体に合わせて入って頂いています。一般浴は銭湯の様な浴槽で、車イスの方でも座ったままで入れるリフトが2基ついています。現在約95名程の方が、週2回月木か水土に分かれ入浴されています。機械浴は、寝たまま入れるお風呂で、座るのが難しい方や、体調が悪い方が利用されています。現在約25名程の方が、火金に入浴されています。殆どの施設では、誘導する人、着脱介助をする人、洗身介助をする人に分かれており、流れ作業のように入浴して頂くことが多いのですが、当苑では誘導から・・着替え・・洗身・・最後のフロアへお連れするまで、一人の職員がマンツーマンで行うことを基本とした「マンツーマン入浴」を実施し、皆様に安心して入浴して頂けるよう努めています。

## 一般浴



## 機械浴



## 通信欄

入浴について

入浴日

様のご家族へ (記入日: / 日)

入浴の種類

入浴ではこんな様子です

利用者担当

## 編集後記

本号は如何でしたか？これからも皆様に楽しくご覧いただける誌面作りに努めてまいります。  
これからも厳しい寒さが続きますが、皆様お身体に気をつけお元気にお過ごし下さい。

社会福祉法人 東京清音会  
特別養護老人ホーム 暖心苑  
暖心苑デイサービスセンター  
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所  
地域包括支援センター暖心苑さわやか相談室  
〒134-8625  
東京都江戸川区北葛西4-3-16  
TEL 03-3877-0100 FAX 03-3877-0188  
TEL 03-3877-0181 (さわやか相談室直通)  
<http://www.danshinren.org/>