

ひだまり



暖心苑
経営理念

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 一、暖かい心と笑顔で、生きがいのある安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術をもった職員を育成します。

平成26年1月31日 発行 第50号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑



新年を迎えて

暖心苑施設長 関口浩太郎

明けましておめでとーございませう。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

さて今年には「午」年。「午」という字は「真ん中」「真南」を示す
そうである。「正午」「子午線」などに使われています。まさに正道を
歩むの感があります。「馬」と言えば、元氣一杯跳ねまわり、
ゴールに向かって全力疾走する競走馬を思い浮かべてしまいます
(有馬記念のオルフェーブル圧巻でしたね)。こじつけて縁起を担
ぐわけではありませんが、今年が良い年になりそうな気もしま
す。馬を使った言葉や諺も多く、こちらは「馬の耳に念仏」「馬
車馬のように働く」などあまり良いイメージはありません。極め
つけは「馬」と「鹿」のセットでしょうか。こうなるとちよつと心配
な年にもなりそうです。

今年も一年色々なことがあると思います。良いことばかりとい
う訳にはいきませう。まずは目前に迫った消費税3パーセント
アップ。しかしこれも社会保障に充てられるなら、『人間万事
塞翁が馬』増税の良し悪しは単純に判断できません。

何があつても世の中が様変わりしても、私達、福祉施設で働
く人間にとって大事なことは、利用者様のために己がベストを尽
くす事。「馬」のような広い視野(後ろも見えるそうです)を
持つて物事をしっかり見定め、考え、馬力を出して行動する年
にしたいものです。

一年が皆さまにとって良い年になりますように。

特養

外出行事



平成25年10月31日、11月11日浅草・葛飾柴又へ観光
 1：皆さん、和気あいあいと和やかな雰囲気でも過ごされました。
 2：（寅さん）皆様に会えて嬉しいよ！！（利用者様）いやいや、こちらこそ、寅さんと一緒に撮れて光栄です。
 3：当日はお天気も良く、仲の良い2人で楽しまれたご様子でした。

クラブ発表会



平成25年11月24日にカラオケ、音楽クラブの発表会を行いました。一年間、先生のご指導を受けて、日頃の練習の成果を利用者の皆様に披露して頂きました。書道、絵手紙、手工芸教室の発表は作品を一階通路に展示しました。ご家族様、来客の皆様が拝見し繊細な作品に感心されていました。

初詣



初釜



近隣の神社へ初詣に行きました。皆様それぞれの願いを込めお参りし、おみくじを引いて今年の運勢を占っていました。

1月8日に講師の加藤先生、豊嶋先生による茶道教室で初釜を行ないました。お茶のお手前とお話に皆様感銘を受け、華やかな飾り付の中、梅の和菓子を召し上がり、新春を満喫されていました。

あけましておめでとうございます。

日頃より当センター運営に格別のご高配を賜っておりますことを厚くお礼申し上げます。

昨年は、葛西・船堀地区の自治会・町会の方々に協力していただき、顔の見える関係づくりを目的とした地域連携会議を開催することができました。今後も地域の皆様にとって、安心していつまでも地域でくらし続けていけるよう、職員一同、より一層努力して参りたいと存じます。

熟年相談室からお知らせ 介護予防教室

- ① 日時 2月20日木曜日 13:15~14:30
テーマ 「熟年者のうつ病について」～うつ状態の気づきと治療法～
会場 タワーホール船堀 401会議室
講師 富田和久医師
- ② 日時 3月12日水曜日 10:00~11:00
テーマ 運動 「できることから始めよう」
会場 新川さくら館 江戸川区船堀7丁目15番12号

デイサービスセンターでは各種イベントを開催しております。ご興味ある方はお気軽にお問合わせ下さい。皆様のご利用お待ちしております。

年末感謝祭



職員も頑張りました。

迎春新年会



手作りの獅子頭で厄払い!!

防災対策 かまどベンチで炊き出し



12月17日 防災非常時の訓練として、かまどベンチを使用し、豚汁の炊き出しを行いました。利用者様にもご協力頂き、美味しい豚汁がふるまわれました。

保健課より感染症対策について

冬場の感染症の予防は、十分な休養と栄養。うがい・手洗いの励行。マスクをする。加湿器を使う。ワクチンを接種する。十分な換気をする。等々です。葛西地区では今年の第四週（1月20日～26日）で、一医療機関当たり小児インフルエンザが37.6人、成人インフルエンザが8.2人と急激に増加。東京都全域に第三週で「流行注意報」が発令されています。感染性胃腸炎も16.8人と依然、高い水準です。予防の基本。手洗いとマスクの着用について。手洗いは石鹸で、親指や指の間、手のひら、甲、手首まで30秒かけて洗い、流水で20秒洗い流さないと意味がありません。マスクは、市販の不織布製マスクは5ミクロンの大きさで、空気中に漂っている0.1ミクロン（一万分の1ミリ）の大きさのインフルエンザウイルスを除去する働きはありません。しかし、咳やくしゃみに伴い出てくるウイルスは、水分に覆われ5ミクロン以上の大きさの飛沫なので95%は拡散を防ぎます。マスク内の湿度と温度を上げてウイルスが増殖しにくくする効果もあります。自分のからだを守るだけでなく、他の人にうつさないという意味でも大変重要なことです。

ボランティア感謝祭



平成25年12月6日に苑内大ホールにてボランティア感謝祭を行いました。当日は、団体、個人のボランティア42名様をお招きし、皆様の日頃の活動に感謝を申し上げ、ささやかではございますが、おもてなしをしました。ボランティア様同士の親交を深めて頂ける機会にもなりました。本年も皆様のご協力により暖心苑をより良い施設にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



**新人職員紹介
平成25年12月～平成26年1**

どうぞよろしくお願い致します。



事務員(運転)
池田 富治

私は介護タクシーをやりながら週3日午前と午後運転手として入職しました。利用者の皆様を安全第一に運転をいたします。よろしくお願い致します。



特養医務室 看護職員
佐藤 末衛

まだまだわからない事も多いですが、ご利用者様に喜んでいただけるように頑張っていきたいと思います。

介護職員・看護職員募集中！！私たちと一緒に働いてみませんか！

職種	特養介護職員	特養看護職員
業務内容	利用者様の生活介護全般	利用者様の看護全般（介護含む）
待遇等	<ul style="list-style-type: none"> 給与は経験により優遇します 賞与年2回、交通費支給、社保完備、有給・昇給有・夜勤・資格・調整手当有 	
休日等	<ul style="list-style-type: none"> 4週8休制の変則勤務となります 看護職員はオンコール体制があります 	

ご相談・施設見学は、お気軽にどうぞ。ご連絡お待ちしております。（採用担当）

通信欄 _____ 様のご家族へ

利用者担当

編集後記

2014年初号は如何でしたか。今年も利用者様の笑顔をお届けできるように職員一同一生懸命に頑張ります。まだまだ寒い日が続きます。どうぞ体調に気を付けてお過ごし下さい。

社会福祉法人 東京清音会
 特別養護老人ホーム 暖心苑
 暖心苑デイサービスセンター
 暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
 熟年相談室 暖心苑（地域包括支援センター）
 〒134-8625
 東京都江戸川区北葛西4-3-16
 TEL 03-3877-0100 FAX 03-3877-0188
 TEL 03-3877-0181（さわやか相談室直通）