

ひだまり



暖心苑

経営理念

平成30年10月30日 発行 第64号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立った満足度の高いサービスを提供します。
- 一、利用者の皆様が、生きがいのある安全で安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術と至誠のある職員を育成します。



江戸川区少年少女合唱団様
素敵な歌声を届けてくださいました。



江戸川区 岡村福祉部長様 ご祝辞



北葛西おひさま保育園様敬老の日訪問
しおいを頂きました。



宇喜田幼稚園様敬老の日訪問
お守りを頂きました。

長寿を祝う集い 長寿の代表者 ご紹介 (男性90歳以上 女性 95歳以上)



伊東勝子様101歳



吉岡也丕子様100歳



望月富美子様100歳



中里さい様98歳



天海サイ様97歳



小柳三津子様97歳



北川美登利様 96歳



大島ぬい様96歳



米倉弘子様95歳



山崎久良子様95歳



染谷昭一様91歳



小黑貞治様91歳



林義一様91歳

9/16(日)「笑顔いっぱい・長寿を祝う集い暖心苑まつり」を開催いたしました。

○式典には岡村福祉部長様が来苑されご祝辞をいただきました。

○長寿の代表者の紹介

男性は90歳以上の方5名 女性は95歳以上の方10名を長寿の方代表として皆様にご紹介いたしました。

○江戸川区少年少女合唱団様によるコーラス

今年も鈴木康夫先生のご指揮のもと60名の団員の「区歌斉唱」、「翼をください」、「群青」など全9曲の素敵な歌声をきかせていただきました。

○昼食会

大ホールにて、ご家族と一緒に松茸や土瓶蒸しなど秋の味覚を楽しんでいただきました。

納涼盆踊り大会

7/25(水) 第30回納涼盆踊り大会を開催しました。寿太鼓様の太鼓と青山社中様の踊りで苑内が一気にお祭りへと変わりました。今年は江戸川区岡村福祉部長様が来苑され、あたたかいお言葉を頂き、一緒に踊っていただきました。ご利用者様に夏のよい思い出になって頂けたのではないのでしょうか。今年もまた在宅福祉グループ様のご協力を頂きました。本当にありがとうございました。



特集

江戸川区少年少女合唱団様 のご紹介



「合唱活動を通して創造性を身に着け、さらに集団活動と仲間作りを通して自主性と社会性を高める。また、演奏活動を通して江戸川区の音楽文化の発展・向上を図る」という目的から昭和62年7月18日結団式を行いました。

現在は小学校3年生から高校2年生までの80名以上が在籍し、毎週土曜日と日曜日に一之江小学校内の練習場で練習しています。

平成9年10月には青少年団体の模範となる行動が評価され、東京都青少年育成協力者等感謝状を東京都知事より受けました。

平成18年には、人気作家である林望先生と、佐藤眞先生のコンビによる「女声（童声）合唱とピアノのための組曲『生きてゆく』」を書きおろしていただきました。

平成26年8月には「第19回花とライオン児童合唱音楽賞」を受賞しました。

この賞は年に1団体のみに授与される権威ある賞であり、団員が奏でる美しい歌声、また長きにわたる地域に密着した活動が特に評価され、受賞しました。

平成28年8月にはハンガリー、オーストリアでの海外公演、平成29年には創立30周年記念演奏会を行いました。

江戸川区少年少女合唱団の先生方にコメントを寄せていただきました。

暖心苑 開設30周年に寄せて

江戸川区少年少女合唱団
常任指揮者
鈴木 康夫 先生



暖心苑開設30周年おめでとうございます。30周年をお祝いする特別な敬老の日に、合唱団の歌声を入所者の皆様にお贈り出来ましたこと嬉しく、また光栄に存じます。

毎年プログラムに載せて頂いておりますが、子供達の合唱が皆様のお耳にどの様に届いているのだろうか？・・・と不安になることがあります。また、どんな曲をご存知ご所望なのだろうかと選曲にも苦労して参りました。

然し乍ら、皆様の笑顔と温かい拍手を頂いた時に何とも言えない幸せな気持ちになりました。私達が「何時までもお元気に！」と云うメッセージを送りしなければならないのに、寧ろ、「頑張ってるね！」と励まされているのではと思ってしまう。

子供達にも、貴重な一時になりました。皆様との触れ合いで感じた何か・・・言葉では言い表せない何かを大切に進んで行きたいと心を新たにしております。

末尾になりましたが、皆様が健やかに楽しくお過ごし下さいますよう、また、暖心苑の益々のご発展を祈念申し上げます。

感謝を込めて。

総務代表 用松弥生 先生



用松先生へ暖心苑より感謝状と記念品の贈呈

元小学校教員をされていた石川静先生が子供達の清らかな声を暖心苑の利用者様へ届けたいという思いがきっかけで合唱団へ声をかけて頂き、28年間訪問させていただきました。



石川 静 先生
暖心苑では以前、音楽クラブのご指導をして頂きました。

「暖心苑まつり」にご出演され、感想を寄せていただきました。

中三 大岩 令佳

今年も暖心苑に参加させていただきました。今年は三十周年記念と
かとうございまして。今年より長くみなさんに歌を届
けられてとても楽しかったです。私自身も
このようなことに触れる機会があまり無く、
毎年新鮮な気持ちで参加させていただいてい
ます。合唱団としても、貴重な体験をする機
会をいただきました。うれしく思っています。今後
も素敵な歌を届けていけるよう、努力してい
きたいと思います。

中一 横山 真子

毎年、合唱団に歌う機会をくださり、あり
かとうございます。そして、今年が30周年お
めでとうございます。今年の曲は、大のおま
わりさん、や、おあいあ、ころばし
ーあんたがさどこさーなど、比較的誰でも
知っている身近な曲を歌えたので、楽しんで
もらえていたらうれしいです。来年も合唱団
の歌を楽しんでもらえるよう、がんばりたい
です。

暖心苑

小4 齊藤 芽衣

九月十六日、昨年に続き、暖心苑を訪問し
ました。元気なおじいちゃんやおばあちゃん
ちにまた会えて、うれしかったです。
最初は、たくさんの方の前で歌うのは、き
んち、うしました。が、がんばって歌いました。
最後におじいちゃん、おばあちゃん、の暖か
い拍手をいただき、うれしかったです。
また来年も、お会いするのが楽しみです。

中二 高柳 弥子

今回は暖心苑が三十周年ということで、い
つもよりたくさんの方の歌を歌わせて頂き、あり
かとうございました。私は暖心苑で歌うのが、
四回目でした。全員でステージにのり、さー
もらうことは少なかった。でも、とてもよい休
暇になりました。私は祖母が施設に入っている
ので、自分の祖母に向かい、歌っているよ
うな気がして、とても嬉しかったです。来年
も、再来年も、きれいな歌声を届けられるよ
うに努力する。めで、こねがらもよろしくお願
いします。

一般デイサービス(ふれあいホール)余暇の様子です。

熱戦中！三回戦目に入りました。 午後の活動、今日はペン習字です。



10月ハロウィンに向けて作業中です。



総合事業(熟年ふれあい)10月より機能訓練評価中の様子です。



認知症対応型デイサービス(くつろぎの間)の様子です

4階にあるくつろぎの間は屋上庭園に面しており、とても明るいお部屋です。
くつろぎの間ではご利用者お一人お一人の興味、関心を探りながら、楽しみのある場を提供し、皆様に有意義な一日を過ごしていただけるよう努めています。



手作業



リハビリ



手作業



防災訓練



リハビリ



パズル



ハワイアンダンス



豊洲へお出かけ



行船公園へお出かけ

出張相談・説明会を開催しています

暖心苑船堀では、自治会、くすのきクラブなどの集まりにお邪魔させていただいて、介護保険制度や区の熟年福祉サービス、介護予防についてなどお話をさせていただいております。

9月、10月は地域のアパートの集会室をお借りして熟年者の詐欺被害防止のため、消費者センターの方をお招きしての講義や介護・認知症予防の取り組みの紹介を行いました。

熟年相談室って何の相談をするところ？こんなお話を聞きたい！などお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先：暖心苑船堀03 - 5878 - 1521

地域包括
暖心苑船堀
のお知らせ

地域包括
暖心苑
北葛西の
お知らせ



秋冷の候、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

介護保険申請する程でもないが、**運動機能の低下がある方向けの運動の場の紹介です。**

いきいきとレーニング(介護予防・日常生活事業緩和型)という言葉をご存知でしょうか。

対象となる方は、江戸川区在住。

65歳以上の方で基本チェックリストの項目に該当した方。

費用：1回につき273円 但し、負担割合が、2割・3割負担の方は異なります。

開催時間：9：00から10：30 自力で通える人

曜日：月曜日から土曜日のうちに週1回 日曜・祝日は休み

*詳しいことは、熟年相談室 暖心苑までお問い合わせください。
電話：03-3877-0181

さあにぎやかにいただく？

さあにぎやかにいただく

昨年のインフルエンザの大流行は記憶に新しく、猛暑の中でインフルエンザによる学級閉鎖や風疹が昨年の10倍の発症者などニュースとなっています。連日の猛暑・スーパー台風の来襲から、息つく暇もなく、感染症に注意が必要な時期がやってきます。今年もインフルエンザやノロウイルスの予防対策は徹底しましょう。

さて、元気に過ごして頂くための食事面での話しを一つ。

表題の「さあにぎやかにいただく」とは、何のことでしょう？

さ→魚、あ→油、に→肉、ぎ→牛乳・乳製品、や→野菜(淡色・緑黄色野菜を含む)、か→海藻(きのこ類を含む)、い→芋、た→卵、だ→大豆・大豆製品、く→くだものと、10個の食品群の頭文字をとったロコモチャレンジ推進協議会が考案した合言葉です。

【用語の説明】

ロコモとは・・・ロコモティブシンドロームの略称

・筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板といった運動器に問題が起こり、「立つ」「座る」「登る」「歩く」「走る」などの日常の動作に問題が起こり、自立した生活に支障が出ることをいいます。

この10品目中7品目以上を毎日摂取することを目標に！

毎日多様な食事を食べている人は、高齢でも元気に生活していることが分かっています。

食事はもともと生命の保持と健康維持のための基本的な人間の営みです。

日々の生活のよしあしが、一生の健康にかかわってきます。“予防に勝る治療なし”といえます。毎日の食事に気を配り、自分の体力に応じた無理のない運動を心掛け、生活を規則正しくすることが自然治癒力(免疫力)を高め、病気に対する抵抗力を増すことにつながります。

???



新入職員紹介

事務職員
野上 美香



清掃職員
井田 美紀



介護職員
八重垣 仁美



看護職員
室岡 毅



自衛消防審査会



介護職員 菅野 俊輔
介護職員 湯浅 達也

今年も、自衛消防訓練審査会に参加しました。

猛暑の中で練習を重ね本番に挑みましたが、結果は「敢闘賞」となりました。

審査会での経験を通して防災への意識を高めることが出来ました。

鈴木朝子看護職員 平成30年度 東京都高齢者福祉功績者感謝状受賞



暖心苑で勤務し早いもので29年の月日が経ち、この度「東京都高齢者福祉功績者感謝状」を受賞しました。暖心苑開設30周年の節目の年に素晴らしい賞を頂きとても光栄に思います。開設以来長く働いてこれたのも職場の皆様と仲よく働ける環境があったからの事です。本当にありがとうございました。

介護職員、送迎ドライバーを募集しています。ご応募おまちしております。

特養常勤 介護職員 資格

ヘルパ-1級・実務者研修以上

または、福祉系専門学校・大学既卒者

勤務時間

日勤 9:30~18:30

早番 7:00~16:15

遅番 11:00~20:00

夜勤 17:30~9:45

給与

○専門・短大卒・介護士 220,000~
(諸手当含む)

○大学卒 230,000~ (諸手当含む)

待遇

○夜勤手当・交通費・住宅手当等有り

○社会保険完備、退職金制度・有給休暇有り

○賞与年2回(前年度実績4か月)、昇給有り

○処遇改善加算金有り ○経験加算あり

特養非常勤 介護職員

○資格

ヘルパ-2級~

勤務時間

日勤 9:30~18:30

早番 7:00~16:15

遅番 11:00~20:00

※応相談

※その他勤務時間・日数は相談に応じます。

給与 時給1,010円~(資格により)

※処遇改善加算金有り

○資格

未経験者・無資格者のかたも可

※シフト交換、レクリエーション等間
接的な介護

※勤務時間・日数は相談に応じます。

給与 時給 1,000円

送迎ドライバー

非常勤介護職員(運転業務)

時給:1000円~

勤務日数等応相談

予め電話連絡の上、
履歴書(写貼)郵送
又は持参下さい。面
接日設定は後日法人
より連絡致します。

お問い合わせは

電話:03(3877)

0100

採用担当:事務長 佐藤
まで

広報委員会

堀部美穂(相談員)、伴弘道(事務員)、山崎進次(事務員)、関口浩太郎(施設長)

通信欄

様のご家族へ(/)

利用者担当

社会福祉法人 東京清音会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
熟年相談室 暖心苑(地域包括支援センター)
〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100
FAX 03-3877-0188
TEL 03-3877-0181(さわやか相談室直通)
地域包括暖心苑船堀
東京都江戸川区船堀2-15-17ドウエル船堀102号
TEL 03-5878-1521
<http://www.danshinen.org>