



 **暖心苑**
経営理念

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立った満足度の高いサービスを提供します。
- 一、利用者の皆様が、生きがいのある安全で安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術と至誠のある職員を育成します。

令和6年2月1日 発行 第80号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16



本年もご利用者の皆様により快適な時間をお過ごしいただけますよう、職員一同努めて参ります。宜しくお願い致します。

♪ 白百合保育園様 クリスマス訪問 ♪

白百合保育園の皆さまが、とても可愛い衣装を着てクリスマスの歌をプレゼントしてくれました！

特養・デイサービスの利用者さまも、可愛い歌声にとっても喜んでいました
ありがとうございました



ボランティアの皆様へ

日頃の感謝を込めて



ボランティアの皆様へ日頃の感謝をお伝えしたく、職員よりメッセージカードを作成しました。ボランティアの皆様のおかげで利用者様の笑顔も多く見られ、職員一同もたくさんのお力を頂いております。

末永く活動をしていただけるよう、職員一同努めて参ります。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



アルバム暖・暖 ～日々の様子～

暖心苑のホームページに、新たに「アルバム暖・暖～日々の様子～」が追加されました。特養・デイサービスでのイベントの様子を随時アップしていきたいと思っております。
ぜひご覧ください！

**暖心苑**

☎03-3877-0100
・お問い合わせフォーム

私たちは「暖かい心と笑顔」で、利用者様第一の介護サービスを提供します。



ホーム

暖心苑のご案内

サービスのご案内

ニュース

よくあるご質問

スタッフ募集

暖心苑について



『暖心苑』は、昭和30年4月、江戸川区3番目の特別養護老人ホームとして北東京に開設しました。
どんな時でも「暖かい心と笑顔」を忘れずに、心のこもった介護を実践したい。そんな思いから、『暖心苑』の名前がつけられました。

知りたい情報ナビ

施設に入所したい

施設に短期間入所したい

機能訓練や入居のサービスを利用したい

・特別養護老人ホーム（指定介護老人福祉施設）

・ショートステイ（短期入居生活介護事業）

・デイサービス（通所介護、介護予防・日常生活支援総合事業）

レクリエーションや入居のサービスを利用したい

健康づくり楽しみほほえみしたい

介護サービスの計画を作ってほしい（ケアプランの作成）

・デイサービス（介護予防・認知症対応型通所介護）

・いきいきほほえみ（介護予防・子供・日常生活支援事業（知型））

・居宅介護支援事業所

介護についていろいろ相談したい

アクセス



〒125-8501 江戸川区西葛西4-1-1
03-3877-0100
「ひだまり」

・アルバム暖・暖
～日々の様子～

・ボランティア募集

❀❀ 熟年相談室よりお知らせ ❀❀

地域連携会議を開催しました

令和5年度地域連携会議を開催しました。
今回は南船堀町会にお住まいの方々と関係機関の皆様にお集まりいただき、「住みなれた南船堀町会で暮らし続けるために」というテーマで情報提供や意見交換を行いました。

ご参加いただきました皆様からはたくさんの貴重なご意見をいただきました。

地域のさらなる発展に向けて、一緒に取り組んでいきたいと思います。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



❀❀ いきいきトレーニングよりお知らせ ❀❀

暖心苑では、いつまでも元気に自立した生活が続けていけるように生活機能の改善と介護予防を目標に「いきいきトレーニング」を実施しております。

★内容★

- それぞれの身体状況に合わせた個別トレーニングプログラム 約30分
- ストレッチとゴム製のバンドを用いた筋力トレーニング 約50分

身体的に自立した生活を続けていけるように筋力の維持向上を目的とした個別の運動計画を立て、ご自宅でも行える継続した運動習慣となるように支援します。

実施日は、日曜・祝日・年末年始を除いた火・水・金・土曜日
9時～10時30分の90分間行っています。

また、本年よりご要望にお応えし送迎サービスを実施致しております。

見学・体験利用は随時受け付けておりますので、ご希望の方は熟年相談室 03(3877)0181 までご相談ください。



デイサービス

ふれあいホール (一般型デイサービス)



クリスマス時期はボランティア様による演奏会・演舞の披露と、職員によるお楽しみ会を開きました。



日本体育大学の学生さん達と、チャレンジザドリームの中学校の生徒さん達が、5日間介護体験をしました！



お正月は書き初め・獅子舞・そして毎年恒例の手工芸にて、干支の辰を制作しました。

くつろぎの間(認知症対応型デイサービス)



手のリハビリも兼ね、楽しみながら
様々な作品を制作しています。
出来上がったものは目に触れ楽しんで
頂けるようお部屋に飾っています。

今年は、熟年文化祭に作品を出展する予定です。
日頃の皆さんの活動の成果を披露してきます！
令和6年2月14日(水)15日(木)
総合文化センターで開催



令和5年度共同募金配分金に 「チェアインバス」について

この度、東京都共同募金会様の配分金を受け、「チェアインバス」に関わる費用に活用させて頂きました。共同募金会様へ寄せられた皆様からの寄付金により、新しく浴槽が購入でき、利用者様も衛生的で快適な生活を送り、安心して入浴することができています。

そして、職員も利用者様のリラックスした顔を見ながら介助にあたることができています。ありがとうございました。



美味しく食べよう！旬の野菜！ ～ 小松菜 ～

【効能】 小松菜はβカロテンやビタミンCを豊富に含んでいます。βカロテンは体内で必要な分だけビタミンAに変換され、皮膚や粘膜を保護する作用があるといわれます。また抗酸化作用によりがんや風邪などの予防効果もあるとされ、ビタミンCとの相乗効果で免疫力アップや美容効果も期待できます。カルシウムも多く含まれているので、歯や骨の健康維持にもよいでしょう。さらには貧血予防に効果がある鉄分や、血圧の上昇を抑制する作用のあるカリウムも含まれています。中でもカルシウムや鉄分の含有量は、ほうれん草の約2倍です。

暖心苑での 提供メニュー

- ・小松菜のチャーハン
- ・鰯と小松菜の生姜煮
- ・豚肉と小松菜の卵炒め
- ・小松菜のチャプチェ
- ・小松菜と厚揚げの生姜炒め 他



新入職員 紹介



特養介護職員
増田 愛美



特養看護職員
石井 良子

ようこそ
お疲れ様です！

職員を募集しています ご応募お待ちしております

特養常勤 ①介護職員 ②看護職員

《 資格 》

①ヘルパー1級・実務者研修以上

②看護師

《 勤務時間 》

①日勤 9:30～18:30

早番 7:00～16:15

遅番 11:00～20:00

夜勤 17:30～9:45

②日勤 9:30～18:30

夜勤 17:30～9:45（希望時）

《 給与 》

①◆専門・短大卒・介護士 220,000～
（諸手当含む）

◆大学卒 230,000～（諸手当含む）

②296,000～

（オンコール6回等諸手当含む）

《 待遇 》

◆夜勤手当・交通費・住宅手当等有り

◆社会保険完備、退職金制度・有給休暇有り

◆賞与年2回（前年度実績3.9か月）

昇給有り

◆特定処遇改善等加算

◆経験加算有り

特養非常勤

①介護職員 ②看護職員

《 資格 》

①初任者研修・ヘルパー2級～

②看護師

《 勤務時間 》

①日勤 9:30～18:30

早番 7:00～16:15

遅番 11:00～20:00

②日勤 9:30～18:30

◆勤務時間・日数は相談に応じます

給与 ①時給1,140円～（資格により）

②時給1,910円

◆その他専従勤務（早番・遅番・夜勤・
入浴）も募集しております

◆特定処遇改善等加算

特養常勤 生活相談員

《 資格 》

社会福祉士・介護福祉士等

《 勤務時間 》

9:30～18:30

《 給与 》

200,880円～（資格・経験によりUP）

◆週休2日制（土・日・祝日）※日直あり

◆各種手当有り・社会保険完備

◆特定処遇改善等加算

居宅介護支援事業所 介護支援専門員

《 資格 》

介護支援専門員

《 勤務時間 》

8:30～17:30

《 給与 》

200,880円～（経験によりUP）

《 待遇 》

◆各種手当有り・社会保険完備

◆週休2日制 ※土曜勤務あり

予め電話連絡の上、履歴書
（写貼）郵送又は持参下さい。
面接日設定は後日法人より
連絡致します。

お問い合わせは
電話:03(3877)0100
採用担当:施設長 佐藤 まで

広報委員会

佐藤 明人、藍野 勇、中川 次郎、井上 伸一、佐藤 早苗、野上 美夏

通信欄

様のご家族へ

利用者担当

(/)

社会福祉法人 東京清国会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
北葛西 熟年相談室 暖心苑

〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100（代表）
FAX 03-3877-0188
TEL 03-3877-0181（北葛西 熟年相談室 直通）
<http://www.danshinen.org>