



- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立った満足度の高いサービスを提供します。
- 一、利用者の皆様が、生きがいのある安全で安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術と至誠のある職員を育成します。

令和5年2月24日 発行 第77号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16

皆様にとって
新しい年が
幸せな一年で
ありますように
職員一同

「あいさつ」

暖心苑 施設長 深津 康二

暦が改まり、癸卯「みずのと」の年になりました。昨年の暮れからの寒波のせいか寒い年明けでしたが、一月半ばにはやや寒さが緩む日もあり、一年が始まりました。

全国的には、オミクロン株の変異種などが取り沙汰される中で、コロナの感染者数は「高止まり」から、やや減少の傾向を示しております。オミクロン株対応のものを含めた、ワクチン接種を受けた人数は増加しておりますし、昨年十一月には新型治療薬「ソコバ」も承認され、経口内服薬の流通とも相まって、コロナ終息の日が間近になることを祈らずにはおられません。

しかしこの度は、暖心苑におきまして、新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生したことによりご利用者さまやご家族、地域の皆さまをはじめ、ご支援いただいた行政機関、医療機関、その他多くの方々にご心配とご迷惑をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。クラスター終息後、法人のホームページで改めて報告させていただきます。

いかなる状況でありましても、私たちの介護福祉の場「暖心苑」では、利用者様と職員が互いの心に寄り添いながら、日々の生活「日常」を育みつつ「ともに生きる場」を目指して参りたいと思っております。

利用者さま及びご家族さまにとりましても、幸多く、実り豊かな年になりますことをお祈りいたしまして、今後ともよろしくお願い申し上げます。

ボランティアの皆様へ 日頃の感謝を込めて...

ボランティアの皆様へ日頃の感謝をお伝えしたく、職員より寄書きを作成しました。

ボランティアの皆様のおかげで、利用者様の笑顔もたくさん見られます。今後も末永く活動をしていただけるよう、職員一同努めて参ります。

どうぞ宜しくお願い致します。



白百合保育園様 クリスマス訪問

白百合保育園の皆様が、とても可愛い衣装を着て、素敵な歌をプレゼントしていただきました！利用者様もクリスマス気分を味わい、とても喜んでおりました。ありがとうございました。



資生堂ジャパン株式会社様・西華産業株式会社様より 物品のご寄付をいただきました

この度、東京善意銀行様を通じて、資生堂ジャパン株式会社様より「消毒用アルコールスプレー（携帯用）・マスク用洗剤」、そして東京都共同募金会様を通じて、西華産業株式会社様より「不織布マスク」をご寄付いただきました。

職員一同、資生堂ジャパン株式会社様・西華産業株式会社様には心より感謝申し上げます。

ご寄付いただきました物品につきましては、有効に活用させていただきます。

ふれあいホール(一般型デイサービス)

今年もコロナ禍で、地域でのお祭りが自粛している中、デイサービスでは昨年の秋口から年明けにかけて、感染対策に十分な配慮をしながら多種のイベント・活動等を提供してきました。



職場体験の“チャレンジザドリーム”
葛西第三葛西中学校の生徒さん4名に介護体験して頂きました



干支の兎・フェルトによる門松を作成しました



北葛西おひさま保育園児による可愛い踊りとお神輿の披露をして頂き、利用者の皆さんも喜んでおられました！



クリスマス会！職員によるハンドベル
ピアノ演奏を披露しました



お正月の獅子舞と書初め

くつろぎの間(認知症対応型デイサービス)

くつろぎの間では型にはまった活動はなく、お一人お一人の興味、関心を探り、手作業やお手伝い等、皆様がそれぞれできることを協力して行って頂いています。これからも皆様に有意義な一日を過ごしていただけるように努めていきます。



タオルたたみ



散策 日差しが暖かい！



獅子舞で邪気払い・書初め

編み物・貼り絵・手工芸
どれも細かい作業ですが
皆様とても上手です！



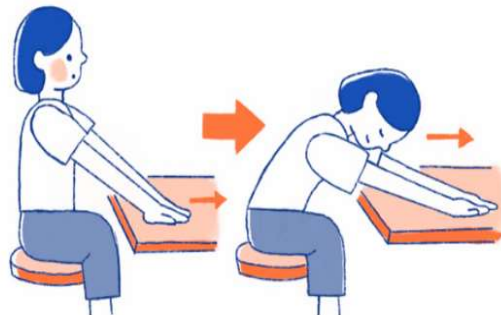
いきいきトレーニング

暖心苑では「今まで以上にいきいきと自立した生活の維持向上」を目標に、要介護になるリスクの高い65歳以上の方を対象にご自宅でも行える運動プログラムを提供しています。

その一つに、「肩関節の可動域維持／改善トレーニング」を紹介いたします。

【テーブルスライド】

- ① テーブルの前に座る。肩の力を抜いてテーブルに両手を伸ばして置く。
腕を前に伸ばしたまま体を前に倒す。
- ② 痛みを感じたら10秒止めて戻す。



※ 痛みが強いときは安静を保ち、痛みが落ち着いてきたら肩関節の動きを良くするために、積極的な運動を行っていくことが大切です。

【機能訓練室より】

熟年相談室からのお知らせ

「熟年者のためのかんたんスマホ教室」

- ◆日時：①3月 3日（金）10：30～12：00
②3月20日（月）10：00～11：30
- ◆場所：暖心苑 会議室
- ◆費用：無料（定員 5名：申し込み順）



カメラやライン、QRコードの読み取りなど、ご自分のスマホをもっと使いこなしませんか？
私たちが簡単な使い方講座を開催します♪是非ともお気軽にご参加ください！
※当日はご自身のスマートフォンをお持ち下さい。参加ご希望の方は必ず事前にお申込みください。
また、当日はマスクの着用をお願い致します。

★お申込み・問い合わせ★

北葛西熟年相談室（3877）0181 担当：久家（くげ）・新津（にいつ）

感染症対策の現況について

流行の主流が病原性の低いオミクロン株に置き換わり、ワクチン接種で免疫を持つ人も増えたことで、重症化率や致死率はかなり落ち、コロナ対策が緩和されます。マスク着用は個人判断、アクリル板撤去、無症状者や軽症者が出勤し社会活動を継続できるのは利点なのかもしれませんが、インフルエンザも今年は行動制限が緩和され流行し、コロナも年数回の流行が予想されています。

介護の現場は職員と入所者様が密着し、食事の場面ではムセ等で飛沫が飛びます。新型コロナウイルスは変異を続け感染力が高くなっており、発症2日前から感染します。入所者様の大半は基礎疾患を持ち重症化しやすい高齢者です。暖心苑は基本4人部屋で食堂に離床して食事を食べます。マスクが着用できる方も少なく、1人が発症すると感染リスクが高い施設と危機意識を持ち、入所者様・職員ともにほぼ5回のコロナワクチン接種と毎年インフルエンザの予防接種をしております。基本対策の徹底、外部から持ち込まないために、職員は週1回のPCR検査に加え、抗原検査も実施しております。入所者様も楽しみにされている面会も、ご家族のご理解を得て制限しての実施等、各種感染対策を実施しております。対策緩和の流れの中で「生活の場」と感染対策の両立を模索していきます。

美味しく食べよう！旬の野菜！ ～ 菜の花 ～

【効能】 β カロテンの含有量が多く、骨の健康維持に欠かせないカルシウムやビタミンKも豊富に含みます。 β カロテンは体内で必要な量だけビタミンAに変換され、皮膚や粘膜を保護したり、活性酸素を除去するなどの働きがあり、免疫力を高めたり、風邪やがん予防などに効果があるといわれています。また造血作用のある葉酸や、整腸作用のある食物繊維も多く、高血圧予防によいとされるカリウムも多めです。

暖心苑での 提供メニュー

- ・菜の花のわさびマヨ和え
- ・菜の花・なるとの清汁
- ・菜の花の白和え
- ・あんかけやきそば 他



職員を募集しています ご応募お待ちしております

特養常勤 ①介護職員 ②看護職員

《 資格 》

①ヘルパー1級・実務者研修以上

②看護師

《 勤務時間 》

①日勤 9:30~18:30

早番 7:00~16:15

遅番 11:00~20:00

夜勤 17:30~9:45

②日勤 9:30~18:30

夜勤 17:30~9:45 (応相談)

《 給与 》

①◆専門・短大卒・介護士 220,000~
(諸手当含む)

◆大学卒 230,000~ (諸手当含む)

②296,000~

(オンコール必須3回・夜勤2回等諸手当含む)

《 待遇 》

◆夜勤手当・交通費・住宅手当等有り

◆社会保険完備・退職金制度・有給休暇有り

◆賞与年2回(前年度実績4.0か月)、昇給有り

◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

◆経験加算有り

特養非常勤

①介護職員 ②看護職員

《 資格 》

①初任者研修・ヘルパー2級~

②看護師

《 勤務時間 》

①日勤 9:30~18:30

早番 7:00~16:15

遅番 11:00~20:00

②日勤 9:30~18:30

◆勤務時間・日数は相談に応じます

給与 ①時給1,100円~ (資格により)

②時給1,910円

◆その他各専従勤務(早番・遅番・夜勤・
入浴)も募集しております

◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

特養非常勤 短時間勤務(介護)

《 資格 》

未経験者・無資格者の方も可

◆シフト交換、その他

間接的な介護

◆勤務時間・日数は相談に応じます

給与 時給1,080円

◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

デイサービス非常勤介護職員

《 資格 》

初任者研修・ヘルパー2級~

《 勤務時間 》

8:45~17:45

《 給与 》

◆時給1,100円~ (資格により)

《 待遇 》

◆各種手当有り・社会保険完備

◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

◆土曜・祝日勤務有り

予め電話連絡の上、履歴書
(写貼)郵送又は持参下さい。
面接日設定は後日法人より
連絡致します。

お問い合わせは

電話:03(3877)0100

採用担当: 事務長 佐藤 まで

広報委員会

深津 康二、藍野 勇、井上 伸一、高宮 正春、川島 卓馬、野上 美夏

通信欄

様のご家族へ

利用者担当

(/)

社会福祉法人 東京清音会

特別養護老人ホーム 暖心苑

暖心苑デイサービスセンター

暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所

北葛西 熟年相談室 暖心苑

〒134-8625

東京都江戸川区北葛西4-3-16

TEL 03-3877-0100 (代表)

FAX 03-3877-0188

TEL 03-3877-0181 (北葛西 熟年相談室 直通)

<http://www.danshinen.org>