

ひだまり



暖心苑

経営理念

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立った満足度の高いサービスを提供します。
- 一、利用者の皆様が、生きがいのある安全で安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術と至誠のある職員を育成します。

令和4年11月1日 発行 第76号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16

9月18日(日)に長寿の集い 暖心苑まつりを開催しました

100歳以上の利用者様ご紹介!

いつまでもお元気でいらしてください



松茸などの旬の食材を使った特別食や、ご家族様からのメッセージ付きカードのプレゼント、100歳以上の方にはフラワーアレンジメントのプレゼントでお祝いをしました!



宇喜田幼稚園の皆様より とてもかわいいお守りをいただきました！

敬老の日に、かわいい手作りのお守りをいただきました。利用者の皆様もとても喜んでいらっしゃいました。宇喜田幼稚園の皆様、ありがとうございました。



おひさま保育園の皆様より 素敵な作品をプレゼントしていただきました！



手作りの素敵な作品をプレゼントしていただきました。早速フロアに飾り、利用者の皆様にも喜んでいただきました。おひさま保育園の皆様、ありがとうございました。

日本ケロッグ合同会社様より 物品のご寄付をいただきました

この度、東京都共同募金会様を通じて、日本ケロッグ合同会社様より、利用者用車いす整備費用およびオートミールをご寄付いただきました。職員一同、日本ケロッグ合同会社様には心より感謝申し上げます。ご寄付いただきました物品につきましては、利用者様に有効に利用させていただきます。次号では、オートミールを活用したお食事等をご紹介させていただく予定です。

東京善意銀行様より 物品のご寄付をいただきました

東京善意銀行様より、「防災備蓄食品」の寄付を頂きました。東京都が帰宅困難者用に備蓄していた保存水などです。防災協定を締結している近隣住民等へ防災物品として配布および暖心苑での食事等に活用させていただきます。

暖心苑夏まつり

7/29（金）に夏まつりを開催しました。午前中は職員がお神輿を担ぎ、午後は各フロアにて千本引きや輪投げなどのゲームを行い、綿菓子を召し上がっていただきました。利用者様はゲームでの景品をゲットして喜んでいたり、綿菓子を食べながら楽しそうに会話をしていたり・・・とてもたくさんの笑顔が見られた賑わいの一日となりました。



職員による手作り装飾のご紹介



大きなカボチャは何キロでしよう！？利用者様も重さを予想し応募してくれました。正解者はいるのでしょうか！



レトロなポスター
利用者様からも、
懐かしさを感じて
目で楽しめるという
好評です♪



デイサービス

今年もコロナ禍の中、地域でのお祭りが自粛している中、今年も宇喜田寿太鼓の方々に来て頂き、夏祭りを開催しました。太鼓の披露・くじ引き・かき氷等で夏のお祭り気分を楽しんでいただきました。



●〇ふれあいホールでは秋の季節を感じてもらうよう、様々な活動内容を提供をしております〇●



苑庭にて落花生を収穫

十五夜の日
“お月見”のうさぎに変装？



実習生の大学生さんと
ペーパークラフトを協同制作

クラブ活動にて
ハロウィン飾りを作成



コロナ禍の中、約1年ぶりにボランティアの“ハイツアンダンテの皆さま”が来て下さり、素敵な演奏♪で午後の優雅な時間を鑑賞していただきました

いきいきトレーニング

暖心苑では「今まで以上にいきいきと自立した生活の維持向上」を目標に、要介護になるリスクの高い65歳以上の方を対象にご自宅でも行える運動プログラムを提供しています。

その一つ「膝痛軽減筋力トレーニング方法」を紹介いたします。

【太ももの筋肉（大腿四頭筋）を鍛える運動】

- ① 片足を伸ばして床に座り、丸めたタオルまたはクッションを伸ばした方の脚の下に置きます。
- ② 膝を伸ばしてタオルやクッションを床に押し付けるようにし、その状態で5～10秒間キープします。
- ③ チカラを抜きます。

※「2～3」を10～20回繰り返し、反対の脚も同様に行います。

※ 10～20回を1セットとし、1日に3セットを目安に行いましょう。



【機能訓練室より】

感染症対策の現況について

コロナの渦中での3度目の冬を迎えようとしております。暖心苑では、利用者の皆様及び職員を対象に、7～9月に4回目のワクチン接種を終えました。

依然として、重篤化に留意しながら、職員を介してウイルスが持ち込まれることがないように、新規感染者が0になる日まで気配りを忘れずに、態勢を維持して行こうと思っています。そのためにも、職員全員で油断することなく、業務に従事する心構えが大切だと考えております。

残念ながらワクチン接種の効果についても、過信は戒めなければならないことと思っております。だからこそ利用者の皆様と接するときは、一ケアー手洗いを忘れずに、手洗い・うがい・消毒の励行、密をさけるライフスタイルの継続及び職員各自の体調チェックなど、改めて基本的な感染予防の対策徹底を心に刻みこんでまいります。

面会については、仕切りのある「家族面会室」(面会ブース)を導入し、安全に、そして安心して、お顔を見ながら、お会いいただけるようにしております。

また、インフルエンザの予防接種は10月に実施しているところですが、ノロウイルス等の感染症の対策も進めてまいります。時節柄、インフルエンザとコロナのダブル感染を防ぐために、重ねて細心の注意を払いながら、対策を進めてまいります。

美味しく食べよう！旬の野菜！ ～きのこ～

【効能】 カルシウムの吸収を高めて骨や歯の形成をサポートするビタミンDが豊富で、便秘予防に効果のある不溶性食物繊維も多く含まれています。またエネルギーの代謝を助けて血行を促進する働きのあるナイアシンも多めです。キノコ類に含まれる「エルゴステロール」は日光に当たるとビタミンDに変わります。また「βグルカン」は免疫力を高める作用があるとされます。

暖心苑での
提供メニュー

- ・きのこソテーとレタスのサラダ
- ・きのこ御飯
- ・きのこの炒り卵
- ・きのこと青菜の和え物
- ・月見きのこそば
- ・鮭のムニエルきのこソース
- ・ひき肉ときのこのカレー
- 他和え物・お味噌汁等に使用



職員を募集しています ご応募お待ちしております

特養常勤 ①介護職員 ②看護職員

《 資格 》

①ヘルパー1級・実務者研修以上

②看護師

《 勤務時間 》

①日勤 9:30~18:30

早番 7:00~16:15

遅番 11:00~20:00

夜勤 17:30~9:45

②日勤 9:30~18:30

夜勤 17:30~9:45 (応相談)

《 給与 》

①◆専門・短大卒・介護士 220,000~
(諸手当含む)

◆大学卒 230,000~ (諸手当含む)

②296,000~

(オンコール必須3回・夜勤2回等諸手当含む)

《 待遇 》

◆夜勤手当・交通費・住宅手当等有り

◆社会保険完備、退職金制度・有給休暇有り

◆賞与年2回(前年度実績4.0か月)、昇給有り

◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

◆経験加算有り

特養非常勤

①介護職員 ②看護職員

《 資格 》

①初任者研修・ヘルパー2級~

②看護師

《 勤務時間 》

①日勤 9:30~18:30

早番 7:00~16:15

遅番 11:00~20:00

②日勤 9:30~18:30

◆勤務時間・日数は相談に応じます

給与 ①時給1,100円~(資格により)

②時給1,610円

◆その他各専従勤務(早番・遅番・夜勤・
入浴)も募集しております

◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

特養非常勤 短時間勤務(介護)

《 資格 》

未経験者・無資格者の方も可

◆シフト交換、その他

間接的な介護

◆勤務時間・日数は相談に応じます

給与 時給1,080円

◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

特養・短期入所生活相談員

《 資格 》

介護福祉士・社会福祉士

介護支援専門員のいずれか

《 勤務時間 》

9:30~18:30

《 給与 》

◆法人規程に基づく※経験加算あり

《 待遇 》

◆各種手当有り

◆社会保険完備、退職金制度・有給休暇有り

◆賞与年2回(前年度実績4.0か月)

昇給有り

◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

予め電話連絡の上、履歴書

(写貼)郵送又は持参下さい。

面接日設定は後日法人より

連絡致します。

お問い合わせは

電話:03(3877)0100

採用担当:事務長 佐藤 まで

広報委員会

深津康二、藍野 勇・井上伸一、高宮正春、川島卓馬、野上美夏

通信欄

様のご家族へ

利用者担当

(/)

社会福祉法人 東京清音会

特別養護老人ホーム 暖心苑

暖心苑デイサービスセンター

暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所

北葛西 熟年相談室 暖心苑

〒134-8625

東京都江戸川区北葛西4-3-16

TEL 03-3877-0100(代表)

FAX 03-3877-0188

TEL 03-3877-0181(北葛西 熟年相談室 直通)

<http://www.danshinen.org>