

ひだまり



暖心苑

経営理念

- 一. 暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立った満足度の高いサービスを提供します。
- 一. 利用者の皆様が、生きがいのある安全で安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 一. 地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一. 専門的な知識と技術と至誠のある職員を育成します。

令和4年2月4日 発行 第74号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16

特養のお正月



絵馬に願い事を
かきました！

1階に暖心苑神社があり、
お参りやおみくじが引けます！

おせち料理♪



「ついでに」

暖心苑 施設長 深津 康二

暦が変わって「壬寅みずのえとら」の新しい年を迎えました。

例年にまして豪雪のたよりも伝わり、2年ぶりに帰省先の正月を迎えた方もあろうかと思えます。東京23区では、「松の内」に珍しい積雪に見舞われた年の初めとなりました。

一方、日本でもオミクロン株の「感染拡大第六波襲来」が取りざたされている中で、まず医療従事者を優先に、3回目のワクチン接種も始められています。さらに経口内服薬が市中に広く行き渡る日もそう遠いことではないと思えます。

この2年間を顧みるとき、かつて、ありきたり、懐かしい「日本の正月」が様変わりしました。曰く「新しい日常」は「マスク、ステイホーム、自粛・自衛、ソーシャルディスタンス、アクリル板」に姿を変えてしまったのです。そして、リモート・オンラインやテレワークが進むとともに、日々の働き方も変貌を遂げております。

しかし、私たちの職場、すなわち介護福祉の現場は暖心苑では、人利用者と人職員とが織りなす、暮らしか生活のいぶきが満ち溢れています。そして、これからも人の心に寄り添いながら、ぬくもりと繋がりを忘れず、日々を紡ぎ続けていることを祈っております。

今年の干支は寅で、なかなしく「壬寅」は「母親の寅」だそうです。「虎の子」とは母寅が子寅を慈しんで、育てることから、大切にすること、または大事なものという意味だと聞いたことがあります。

皆様にとりましてかけがいのない人と大切なものに幸多からんことを祈念いたしまして、今年もよろしくお願いたします。

ボランティアの皆様へ 日頃の感謝を込めて



今年も新型コロナウイルスの影響で「ボランティア感謝祭」の開催はできませんでしたが、日頃の感謝をお伝えしたく、利用者様と職員よりポスターを作成しました。

ボランティアの皆様のおかげで、利用者様の笑顔もたくさん見られます。今後も末永く活動を続けていただけるよう、職員一同努めて参ります。どうぞ宜しくお願い致します。



新型コロナウイルスワクチン接種(3回目)について



新型コロナウイルスワクチン3回目の「施設接種」がはじまりました。1月13日より順次実施しており、感染状況の改善に繋がっています。接種通知が届き、希望された入所利用者様は、2月3日に無事接種が終了いたしました。

職員についても順次接種を行っております。

また、感染症対策につきましても、万全を期して行ってまいります。

感染症対策設備整備推進事業 面会ブース「あえるーむ」が 導入されました

この度、暖心苑では「感染症対策設備整備推進事業補助金」の交付を受け、面会ブース「あえるーむ」が導入されました。

面会につきましては、引き続きオンライン面会となりますが、感染爆発が落ち着き次第、面会ブースの使用を検討しておりますので、その際はまた順次お知らせ致します。ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。



職員による手作り装飾 ご紹介♪

暖心苑では、ご利用者の皆様が少しでも楽しい気分になるよう、職員による手作りの装飾を季節ごとに飾っております。その一部をご紹介します！

敬老の日



クリスマス



お正月



トラの口の中が
光ります！



節分



鬼が
あてゲームに
なっています！

熱年相談室からのお知らせ

認知症サポーター養成講座を開催しました

1月21日（金）13時半より、くすのきカルチャーセンターにてコロナの感染予防対策を行い「認知症サポーター養成講座」を行いました。男性、女性合わせて5名のご参加となりました。

コロナ禍のため、通常行われる参加者との意見交換やロールプレイは実践できませんでしたが、認知症の起こる病気や具体的な症状などを理解していただくことや認知症の人と接するときの心がまえやかかわり方などを座学で学んでいただきました。

認知症は自分や家族、友人など、どなたでもなる可能性のある病気です。機会があれば、「認知症サポーター養成講座」に皆さんに参加していただくと良いと思います。



デイサービス

ふれあい 一般型デイサービス

新型コロナウイルス感染症対策のため活動内容が限られ悩ましいところですが、三密の対策を取りながら共同作品やクラブ活動、体操を行っています。



職員による演奏
衣装も着て気合入ってます！



獅子舞で邪気払い！



書初め
デイサービスも新しい一年が始まりました！

型にはまった活動はなく一人ひとりの興味、関心を探り楽しみのある場所を提供しています。

くつろぎ 認知症対応型デイサービス



千支の置物“寅”を作りました



パズルボックスで
脳トレ
真剣です

これからも皆様に安心してサービスを利用して頂けるようご利用者様、職員の健康観察を続け、体調の把握に努めてまいります。

今後ともご理解とご協力をお願い致します。



理美容サービスも行っています
(ふれあい・くつろぎ)



いきいきトレーニング

暖心苑では、要介護になるリスクの高い65歳以上の方を対象にご自宅でも行える運動プログラムを提供し、「今まで以上にいきいきと自立した生活の維持向上」を目標に行っております。その一つに、「円背予防/改善トレーニング」を紹介いたします。

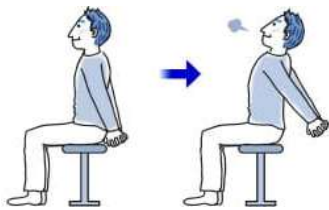
※円背により「立位歩行バランス能力の低下」「呼吸が難しくなる」「圧迫骨折のリスクが増す」「誤嚥（ごえん）のリスクが増す」など円背はこれまでの生活に支障をきたし、要介護状態に繋がるリスクも潜んでいます。

【猫背を防ぐストレッチ】



①手を組み頭の後ろに当て、顎を上げて5秒かけ鼻から息を吸いこみ胸を張る。

②両手を伸ばしながら背中を丸め5秒かけ口から息を吐き切りお腹を覗き込む。



①手のひらが上を向く様に腰の辺りで指を組む。

②肩を出来るだけ後ろに引き、息を吐きながら頭を後ろに倒す。

円背予防としても、改善のためにもできるだけ体操の習慣をつけていくことを心掛けましょう。

【機能訓練室より】

美味しく食べよう！旬の野菜！ ～大根～

【効能】 大根には胃腸の働きを活性化するいくつかの酵素も含まれています。「アミラーゼ（ジアスターゼ）」はデンプンを分解する働きがあり胃もたれや胸焼けに効果があるといわれています。同じく消化を助ける「オキシターゼ」という酵素は発がん物質を解毒する作用があるといわれ、がん予防にも期待できます。辛味成分である「イソチオシアネート」は血液をサラサラにする作用があるといわれています。切り干し大根ではミネラル成分が濃縮されて、カリウムが3200mg、カルシウムが540mgになります。大根の葉には骨や歯の形成に必要なカルシウム、がん予防や免疫カアップによいとされるβカロテンが含まれています。

暖心苑での
提供メニュー

- ・大根とホタテのサラダ
- ・大根のポタージュ
- ・豚バラと大根のカレーライス
- ・大根と豚肉の煮物
- ・生揚げと大根のマーボー炒め
- ・ふろふき大根 等



職員を募集しています。ご応募お待ちしております

特養常勤 ①介護職員 ②看護職員

《資格》

- ①ヘルパー1級・実務者研修以上
- ②看護師

《勤務時間》

- ①日勤 9:30~18:30
早番 7:00~16:15
遅番 11:00~20:00
夜勤 17:30~9:45
- ②日勤 9:30~18:30
夜勤 17:30~9:45

《給与》

- ①◆専門・短大卒・介護士 220,000~
(諸手当含む)

◆大学卒 230,000~ (諸手当含む)

- ②296,000~

(オンコール3回・夜勤2回等諸手当含む)

《待遇》

- ◆夜勤手当・交通費・住宅手当等有り
- ◆社会保険完備・退職金制度・有給休暇有り
- ◆賞与年2回(今年度実績4.0か月)、昇給有り
- ◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り
- ◆経験加算有り

特養非常勤 介護職員

《資格》

初任者研修・ヘルパー2級~

《勤務時間》

- 日勤 9:30~18:30
早番 7:00~16:15
遅番 11:00~20:00
- ◆勤務時間・日数は相談に応じます
給与 時給1,070円~(資格により)
- ◆その他各専従勤務(早番・遅番・夜勤・入浴)も募集しております

デイサービス 非常勤介護職員

《資格》

初任者研修・ヘルパー2級~

《勤務時間》

- 8:45~17:45
- ◆勤務時間・日数は相談に応じます
給与 時給1,070円~(資格により)
- ◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り
- ◆土曜・祝日勤務有り

特養非常勤 短時間勤務(介護)

《資格》

未経験者・無資格者の方も可

- ◆シーツ交換、その他
間接的な介護
- ◆勤務時間・日数は相談に応じます
給与 時給1,050円
- ◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

予め電話連絡の上、履歴書
(写貼)郵送又は持参下さい。
面接日設定は後日法人より
連絡致します。

お問い合わせは
電話:03(3877)0100
採用担当:事務長 佐藤 まで

新入職員紹介



宿直職員
秋山 裕史

よろしく
お願いします!

広報委員会

深津 康二
藍野 勇
井上 伸一
鯨井 潤
五十嵐 勇輝
野上 美夏

通信欄

様のご家族へ

利用者担当

(/)

社会福祉法人 東京清音会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
北葛西 熟年相談室 暖心苑

〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100 (代表)
FAX 03-3877-0188
TEL 03-3877-0181 (北葛西 熟年相談室 直通)
<http://www.danshinen.org>