

ひだまり



暖心苑

経営理念

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立った満足度の高いサービスを提供します。
- 一、利用者の皆様が、生きがいのある安全で安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術と至誠のある職員を育成します。

令和3年11月1日 発行 第73号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16



～長寿の集い！ 暖心苑まつりの様子～

長寿の集い！ 暖心苑まつり

9月19日（日）に長寿の集い「暖心苑まつり」を開催しました。

今年も新型コロナウイルスの影響で規模を縮小し、各フロアごとのお祝いとなりましたが、松茸などの旬の食材を使った特別食やカードと鶴の絵柄が入ったタオルのプレゼントなどでお祝いをしました。

また、江戸川区長よりお祝いのメッセージもいただきました。職員による皿回しや、利用者様と苑長も参加しての缶の積み上げゲームなど、笑顔いっぱいの暖心苑まつりとなりました！



100歳以上の利用者様ご紹介
いつまでもお元気でいらしてください！

宇喜田幼稚園の皆様より とても可愛いお守りを頂きました



敬老の日に、可愛い手作りのお守りをいただきました。

利用者の皆様もとても喜んでいらっしゃいました。宇喜田幼稚園の皆様、ありがとうございました！



暖心苑夏まつり

7月30日（金）に夏祭りを開催しました。

午前中は職員がお神輿を担ぎ、午後は各階にて輪投げや金魚すくいを行い、たこ焼き・綿菓子・かき氷を召し上がって頂きました。ご要望に応え、3つの味に練乳をプラスしたスペシャルかき氷を作ったりと、利用者様に美味しく、楽しく食べて頂きました。今年も各フロアごとのお祭りとなりましたが、利用者様の笑顔が多く見られた賑わいの一日になりました。



～感染症対策について～

コロナ禍での日常も1年半を越えました。2回目のワクチン接種を終えた人も全国的には70%以上になり、経口の医薬品の開発も進んでおります。しかし、重篤化しやすい方々が利用する施設としては、新規感染者が0になる日まで気を抜くわけにはいきません。

利用者様・職員は、2回目のワクチン接種も終了しており、職員につきましては毎週PCR検査も実施しております。コロナ禍で得た知見に基づいて、油断することなく業務従事する心構えが大切です。仮にも職員が媒介して、外部からウイルスを持ち込むようなことはあってはなりません。

ワクチン接種の効果には期待しておりますが、過信は戒めなければなりません。利用者様と接した後の1ケア1手洗いを忘れないことはもとより、手洗いうがいの励行、密を避けることや一定の距

離を確保するライフスタイル及び定期的な換気の実施など、改めて基本的な感染予防対策を行うような、職員意識・心得の徹底を図ってまいります。

面会につきましては、引き続きオンライン面会を予約制で実施しておりますが、仕切りされた「家族面会室」のような、より安全な面会を可能にする機材の導入なども含め、安心して直接お顔を見てお会いいただけるよう、検討をしております。皆様にはこの現状をご理解いただき、引き続き感染症対策へもご協力をお願い致します。

また、11月より順次インフルエンザワクチンの接種も開始いたします。例年通り、インフルエンザやノロウイルス等の従来の感染症対策につきましても、万全を期して行ってまいります。

ショートステイよりお知らせ

現在、ご利用者ご家族様の協力を得て、安心してご利用していただくために、感染しない・感染を拡大させないを目指して、日頃より取り組んでいる感染症対策に加え、新規ご利用者や1ヶ月以上ご利用がなかった方には抗原検査を実施したうえで、入所していただいております。

上述しましたように引き続き感染症対策に細心の注意を払いながら、職員一丸となって最大限の努力をさせていただきますので、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

令和2年度 共同募金配分金による 「入所者用の特殊浴槽整備」について

この度、東京都共同募金会様の配分金を受け、「入所者用の特殊浴槽整備」に関わる費用に活用させて頂きました。共同募金会様へ寄せられた皆様からの寄付金により、新しく特殊浴槽を購入することができ、役職員一同、皆様には心より感謝しております。利用者の皆様には継続して入浴サービスを提供することができ、衛生的で快適な生活を送ることが期待できます。今後とも、皆様には引き続き共同募金会様にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



デイサービス



コロナ禍のため、活動内容などが制限される中、明るい話題がありましたのでお知らせしたいと思います。利用者の皆さんで作った作品「お湯の富士」を江戸川区内の銭湯に展示させてもらえることになりました。これからの作品づくりの励みにもつながることと思います。



色紙を使ったペーパークラフトで江戸川区浴場組合公式キャラクターの「お湯の富士」を作りました。



色々な催し物が中止になる中、今年も夏祭りを無事に行うことができました。太鼓のボランティア様の協力もあり、利用者の皆様にはとても楽しんでいただけました。



引き続き皆様に安心してサービスを利用していただけようご利用者、職員の健康観察を続け体調の把握に努めて参ります。今後ともなにとぞよろしくお願い致します。

いきいきトレーニング

ご自身の状態や課題に合わせて生活習慣改善のアドバイスと

ご自宅でできる筋力トレーニングやストレッチ運動を提供し

できることから少しずつ取り組んで、生活機能の改善を目指しましょう！！

曜日：火・水・金・土曜日

※祝日・年末年始はお休みとなります

時間：9:00 ～ 10:30

定員：1日 / 15名まで

場所：特別養護老人ホーム 暖心苑

機能訓練室内

対象者：事業対象者

(チェックリスト調査で該当された方)

要支援1、2 介護認定を受けている方が対象



～椅子に座って出来る下半身筋力トレーニング～

椅子に座ったままで足踏みをしたり、膝を高く持ちあげたり、

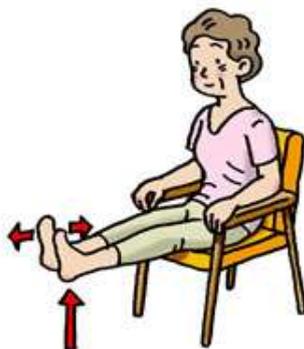
下肢を水平に上げて保持するなどの運動は、テレビを観ながらでも行うことができます。

これらは歩行時の足の振出しや、階段での足の持ち上げに有効な腸腰筋群を強化します。



片足上げ

- 1.椅子に腰掛け、上体をまっすぐに保つ
- 2.片足を椅子と水平の高さまでゆっくりと持ち上げ、約5秒間停止した後、ゆっくり下ろす
- 3.片足ずつ5～10回反復する



足首の伸展・屈曲

- 1.椅子に腰掛け、上体をまっすぐに保つ
- 2.両足を椅子の高さまでゆっくりと持ち上げ、両足の指先を最大まで内側に反らし、5秒程度停止した後、外側にしっかり伸ばす動作を5～10回反復する



膝の持ち上げ

- 1.椅子に腰掛け、上体をまっすぐに保つ
- 2.両膝をゆっくりと持ち上げ、約5秒間停止した後、ゆっくり下ろす動作を5～10回反復する
- 3.きつい時には、片足ずつ行ってもよい

【機能訓練室より】

職員を募集しています。ご応募お待ちしております

特養常勤 ①介護職員 ②看護職員

《資格》

- ①ヘルパー1級・実務者研修以上
- ②看護師

《勤務時間》

- ①日勤 9:30~18:30
早番 7:00~16:15
遅番 11:00~20:00
夜勤 17:30~9:45
- ②日勤 9:30~18:30
夜勤 17:30~9:45

《給与》

- ①◆専門・短大卒・介護士 220,000~
(諸手当含む)
◆大学卒 230,000~ (諸手当含む)
- ②296,000~
(オンコール3回・夜勤2回等諸手当含む)

《待遇》

- ◆夜勤手当・交通費・住宅手当等有り
- ◆社会保険完備、退職金制度・有給休暇有り
- ◆賞与年2回(前年度実績3.9か月)、昇給有り
- ◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り
- ◆経験加算有り

特養非常勤 介護職員

《資格》

初任者研修・ヘルパー2級~

《勤務時間》

日勤 9:30~18:30
早番 7:00~16:15
遅番 11:00~20:00

- ◆勤務時間・日数は相談に応じます
給与 時給1,070円~(資格により)
- ◆その他各専従勤務(早番・遅番・夜勤・入浴)も募集しております

デイサービス 非常勤介護職員

《資格》

初任者研修・ヘルパー2級~

《勤務時間》

8:45~17:45

- ◆勤務時間・日数は相談に応じます
給与 時給1,070円~(資格により)
- ◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り
- ◆土曜・祝日勤務有り

非常勤 宿直職員

- ◆来客・電話対応、施設内巡回点検等

《勤務時間》

18:00~9:00
※休憩(仮眠) 22:00~6:00

《給与》

法人規程に準ずる

特養非常勤 短時間勤務(介護)

《資格》

未経験者・無資格者の方も可

- ◆シーツ交換、その他
間接的な介護
- ◆勤務時間・日数は相談に応じます
給与 時給1,050円
- ◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

予め電話連絡の上、履歴書(写貼)郵送又は持参下さい。
面接日設定は後日法人より連絡致します。

お問い合わせは 電話:03(3877)0100
採用担当:事務長 佐藤 まで

新入職員紹介



特養介護職員
しまだ なおやす
嶋田 直育

広報委員会

深津 康二、藍野 勇、井上 伸一、鯨井 潤、五十嵐 勇輝、野上 美夏

通信欄

様のご家族へ

利用者担当

(/)

社会福祉法人 東京清音会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
北葛西 熟年相談室 暖心苑

〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100(代表)
FAX03-3877-0188
TEL 03-3877-0181(北葛西 熟年相談室 直通)
<http://www.danshinen.org>