

ひだまり



暖心苑
経営理念

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立った満足度の高いサービスを提供します。
- 一、利用者の皆様が、生きがいのある安全で安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術と至誠のある職員を育成します。

令和1年11月7日 発行 第67号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑



江戸川新区長 齋藤 猛 様 ご祝辞

暖心苑まつり
～笑顔いっぱい長寿の集い～が
開催されました！



江戸川区少年少女合唱団 様より
素敵なコーラスを披露していただきました



令和元年9月15日（日）「笑顔いっぱい長寿の集い・暖心苑まつり」を開催いたしました！

★式典には江戸川新区長 齋藤 猛 様が来苑されご祝辞をいただきました。

★長寿の代表者の紹介

男性は90歳以上の方2名、女性は95歳以上の方13名を長寿の方代表として皆様にご紹介いたしました。

★江戸川区少年少女合唱団様によるコーラス

今年も鈴木康夫先生のご指揮のもと約50名の団員の「江戸川区歌」「翼をください」「通りゃんせ」「ずいずいずっころばし」「あんたがたどこさ」「ていんさぐぬ花」「歌声はどこへいくの」の素敵な歌声をきかせていただきました。

★昼食会

大ホールにて、松茸ご飯や土瓶蒸しなどご家族と一緒に秋の味覚を楽しんでいただきました。

長寿を祝う集い 長寿の代表者 ご紹介

(男性90歳以上 女性 95歳以上)



伊東勝子様 102歳



吉岡也丕子様 101歳



遠山勝美様 100歳



中里さい様 99歳



天海サイ様 98歳



小柳三津子様 98歳



福田のぶ様 98歳



内田貴美枝様 97歳



大島ぬい様 97歳



北川美登利様 97歳



齋藤つね子様 97歳



米倉弘子様 96歳



鶴見秀子様 95歳



林義一様 92歳



尾仲孝雄様 90歳

納涼盆踊り大会

7/30 (火) 第31回納涼盆踊り大会を開催しました。

今年は江戸川新区長 齋藤 猛 様が来苑され、寿太鼓様の迫力のある太鼓の音、青山社中様の踊りでご利用者も一緒になって踊っていらっしゃいました。

在宅福祉グループ様のご協力もあり、模擬店もご利用者、ご家族、来賓のみなさまにも喜んでいただけました。皆様ありがとうございました。



ふれあいホール(一般型デイサービス)

★目標1★ 運動習慣の継続により維持向上を図りましょう！



★目標2★ 外出先や自宅内移動の安定を目指しましょう！



みんなで楽しく一生懸命
体操しています！



くつろぎの間(認知症対応型デイサービス)

4階にあるくつろぎの間は屋上庭園に面しており、とても明るいお部屋です。
くつろぎの間では型にはまった活動はなく、お一人お一人の興味、関心を探り、
楽しみのある場を提供し皆様に有意義な一日を過ごしていただけるよう努めています。



かわいい農園をつくりました！



手つきがとても良いですね！



仲良く高校野球観戦
自然と力が入ります！



船堀タワーへ行ってきました。
高い所からの景色は最高です。



ハワイアンの素敵な音楽を聴いて
笑顔が溢れています。

ご見学
お問い合わせ
お待ちしております！

特養 入浴班の活動紹介

入浴班は毎日、苑を利用される利用者様に、生活の中でも大きな楽しみの一つでもある入浴を安全に快適に利用していただけるよう活動をしています。

季節に合わせ、柚子湯や菖蒲湯、ラベンダー湯等を提供し、利用者の方にも大変好評を得ています。又、利用者様からの希望により入浴時に流す音楽も好評を得ています。

入浴のマニュアルを作成するなどし、安全面やサービスの質を維持出来るように努めています。これからも、安全を第一に置き、楽しみのある入浴を提供できるよう活動していきたいと思ひます。



船堀 熱年相談室 からのお知らせ



RUN伴城東2019に暖心苑船堀が参加しました。

9月21日(土)に行われたRUN伴城東2019に暖心苑船堀の認知症地域支援推進員が参加しました。船堀地区の約5.5kmを走り切り、次のチームへタスキをつなぎました。

RUN伴(ランとも)とは、地域住民と認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。地域の方々と喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人や地域で共に暮らす住民と感じ、認知症の人やその家族が安心して暮らせる地域になることを目指しています。

北葛西 熱年相談室 からのお知らせ

熱年相談室には認知症地域支援推進員が配置されています。

活動のひとつを紹介します。毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定されていますが、ご存知でしょうか。認知症の理解を深めることを目的に、「オレンジスペース」の活動を行いました。昨年までは江戸川区役所にて行いましたが、今年はイオン葛西店4階イベントスペースにて、9月11日(水)、11時~16時に開催しました。内容は、健康体操・認知症クイズ・骨密度の測定等の体験と、展示コーナーでは、認知症のご本人の声、健康に良い食事、臨床美術、作品販売(若年性認知症あしたば会)、認知症サポーター養成講座などを紹介しました。来場していただいた方には江戸川区の認知症の取り組みを見ていただいたり、体操で身体をほぐして、クイズを楽しんでいただきました。認知症への理解が深まり、支援の輪が広がっていくように活動しています。当日参加者は約80人で、にぎわっていました。





北葛西おひさま保育園訪問

園児とご利用者で共同作品をつくりました。
園児とふれあい、協力しながら素敵な作品ができました！



感染症予防と食事(免疫力を上げる食事)



免疫力は加齢や過剰なストレス、生活習慣などによって低下し、免疫力が低下すると、感染症にかかりやすくなります。腸内環境を良好に保つことで、免疫力の低下を防ぐことができる為、腸内細菌のバランスを整えるヨーグルト、漬物、味噌といった発酵食品や、食物繊維等の摂取を。

また、トマトやリンゴ、お茶などや秋刀魚や鰯などの青魚などの摂取も炎症を抑えることなどで、腸における免疫力に大きくかかわってきます。

腸内環境を整えるだけでなく、免疫細胞自体に働きかけるたんぱく質や細胞の免疫機能を保持するといわれるビタミンAやビタミンE。免疫細胞を保護するための亜鉛やセレン、銅、マンガンなどのミネラル類も必要です。悪者にされがちなコレステロールも、免疫力を高めるためには欠かせません。

では、どんな食事を心がければ、免疫力を高めることができるのでしょうか。旬の食材は本来の栄養価があり、その時期にあった有効な効能もあります。旬の食材を取り入れて多くの種類の食材を摂りましょう。

たんぱく質やビタミン、ミネラル類のバランスを考えると、何をどのくらい食べればいいのか。たんぱく源の卵、魚、肉、大豆製品は、簡単に食べられる缶詰やレトルト等も活用して、そのうちの2種類を組み合わせるようにする。サラダや煮物などでビタミンやミネラル類を補給するなど、彩りよく、かたよらずに量を食べられない時は、おかずを優先して食べて免疫力を高め感染症を予防しましょう。

感染症が流行する背景に、ビタミンDが低下し、インフルエンザ等の感染症に、かかりやすくなっており、その原因として、過度の紫外線対策によるビタミンDの低下がある。との話しもあります。ビタミンDは食事からの摂取より、日光にあたり作られる比率が高い為、適度に日光にあたる事も大切です。

～災害への備え～



10月16日 暖心苑において合同防災訓練を行いました。参加者は近隣の西葛西ハイツの皆さん、さいたま市の特別養護老人ホーム春陽苑の皆さんです。

当日は、春陽苑の職員さんによる支援物資の搬入訓練等を行いました。訓練後は葛西消防署の協力により最新の「VR防災体験車」で水害のバーチャル体験を行いました。映像・音だけでなく水しぶきが顔にかかったり、シートごと身体が傾むいたり、思わず声が出てしまうほどの臨場感です。この体験車は水害、地震、火災のバーチャル体験ができるそうです。機会があれば皆さんも是非体験してみてください。

デイサービスセンター所長 藍野 勇 東京都高齢者福祉功績者感謝状受賞



この度、東京都より高齢福祉功績者として感謝状を頂くことができました。理事長、苑長をはじめ多くの職員の支えや利用者の皆様のお陰と心から感謝しています。これからも一層健康に気をつけ、法人の繁栄のために微力ながら頑張りたいと思います。

新入職員紹介



特養
介護職員

甲佐 スサナ



デイサービス
介護職員

栗花落 季代子

介護職員、送迎ドライバーを募集しています。ご応募お待ちしております

特養常勤 介護職員

《 資格 》

ヘルパー1級・実務者研修以上
または、福祉系専門学校・大学既卒者

《 勤務時間 》

日勤 9:30~18:30
早番 7:00~16:15
遅番 11:00~20:00
夜勤 17:30~9:45

《 給与 》

◆専門・短大卒・介護士 220,000~
(諸手当含む)
◆大学卒 230,000~ (諸手当含む)

《 待遇 》

◆夜勤手当・交通費・住宅手当等有り
◆社会保険完備、退職金制度・有給休暇有り
◆賞与年2回(前年度実績4か月)、昇給有り
◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り
◆経験加算あり

特養非常勤 介護職員

《 資格 》

ヘルパー2級~

《 勤務時間 》

日勤 9:30~18:30
早番 7:00~16:15
遅番 11:00~20:00

◆その他勤務時間・日数は相談に応じます。
給与 時給1,050円~ (資格により)
短時間の方も応相談
◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有り

特養非常勤 短時間勤務 (介護)

《 資格 》

未経験者・無資格者の方も可
◆シーツ交換、レクリエーション等
間接的な介護
◆勤務時間・日数は相談に応じます。
給与 時給1,030円
◆特定処遇改善加算・処遇改善加算金有

送迎ドライバー 非常勤介護職員 (運転業務)

◆利用者の送迎全般
◆勤務時間・日数は相談に応じます。
時給1030円~

予め電話連絡の上、履歴書
(写貼) 郵送又は持参下さい。

面接日設定は後日法人より連絡致します。

お問い合わせは
電話:03(3877)0100
採用担当:事務長 佐藤 まで

広報委員会

関口浩太郎(施設長)、堀部美穂(相談員)、高宮正春(機能訓練士)、山崎進次(事務員)、野上美夏(事務員)

通信欄

様のご家族へ(/)

利用者担当

社会福祉法人 東京清音会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
北葛西 熟年相談室 暖心苑
〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100 (代表)
FAX 03-3877-0188
TEL 03-3877-0181 (北葛西 熟年相談室 直通)
船堀 熟年相談室 暖心苑
東京都江戸川区船堀2-15-17ドゥエル船堀102号
TEL 03-5878-1521
<http://www.danshinen.org>