ひだまり

<u>平成27年10月日 発行 第55号</u>

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑

10

暖心苑

- -. 暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立ったサービ スを提供します。
- 一. 暖かい心と笑顔で、生きがいのある安全で安心した 生活が送れるよう自立を支援します。
- 一. 地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくり を推進します。
- 一. 専門的な知識と技術をもった職員を育成します。



サ<mark>ト様</mark>の歌謡ショーを開催。 がまでも素敵な歌声に魅了 がまでも素敵な歌声に魅了 がまでも素敵な歌声に魅了 がまでも素敵な歌声に魅了 がまでも素敵な歌声に魅了 がまでも素敵な歌声に魅了 がまでも素がな歌声に魅了 がまでも素がな歌声に魅了 がまでも素がな歌声に魅了 がまでも素がな歌声に魅了 がまでも素がな歌声に魅了

ゲストとして去年に引き続

今年も多田区長様にはご多 唱団様が区歌、 援もあってこの施設が皆様て下さり、地域の皆様の応 思います。 けるところになっていると が本当に幸せだと感じて頂 幸せに過ごして頂けるよう 忙の中お祝いにご来苑いた 聴かせていただきました。 曲を合唱。清らかな歌声を 葉をいただきました。 だき『利用者の皆様が日々 に愛情を込めてお世話をし により開催いたしました。 続いて江戸川区少年少女 』と温かいお 童謡など

「暖心苑まつり」笑顔いっぱい長寿の集い

心苑まつりを皆様のご協力

平成二十七年九月|

暖心苑まつり 特養 ご長寿利用者の紹介





中山糾至様92歳

75歳まで仕事 を現役でされて いたそうです。 とても穏やかで マイペースに過 ごされています。

佐藤まつよ様95歳

専業主婦をされ 立派にお子さんを 育てあげられたそ うです。 いつもとても穏や かに話され、とて

も優しい方です。

青山久雄様 95歳

私がここに入ってはやい もので当年で6年経ち95歳 になりましたが、身体の方は わりに悪いところもなく車椅 子は使わず歩いて過ごしてい ます。多田区長様にも年に何 回か会がある度忙しいのに来 てくださり感謝しています。 娘は「100歳まで頑張りな さい」といっておりますので 元気で過ごしたいと思ってい ます。

沢中トシ様96歳

車椅子ですご されていますが、 一生懸命ごもり、 でこがれたり、 何事もとうでない。 とても頑張っ おられます。

望月冨美子様97歳

当苑には12年前に入所されましたが、車椅子もしっかりとご自分で操作され、日中はずっと起きてお元気に過ごされています。望月様は女性の中で最高齢です。

暖心苑における口腔ケアへの取組み

暖心苑 協力病院 ほしば歯科医院 干場貫二 先生 より 口腔ケアについて 掲載いただきました。

〇口腔ケアと全身の健康

口腔内細菌と内科疾患との関連性、咀嚼(そしゃく:物をよくかみ砕き味わうこと)の機能と老化・認知症との関連性など、口腔環境がお年寄りの全身の健康と密接に関連していることが、近年明らかになってきました。細菌の塊である歯垢は、ムシ歯や歯周病の直接的な危険因子であると同時に、全身疾患を引き起こす菌の温床としての役割を果たす可能性が高いのです。口の中の細菌が関与すると考えられる代表的な全身疾患としては、感染性心内膜炎、敗血症、虚血性心疾患、誤嚥性肺炎などがあげられます。要介護高齢者は、健康的な人にとっては病原体とはいえないような細菌によって、日和見感染(ひよりみかんせんしょう:抵抗力が弱かったため、普通は病原性を示さない菌による感染症)、感染性心内膜炎や誤嚥性肺炎に陥ることがありますが、口腔ケアを行えばこれらの疾患を予防できることが分かってきました。つまり口腔ケアは、単に歯や歯ぐきのためだけではなく、生活援助に加え全身疾患の予防など、生命の維持・増進に直結したケアでもあるのです。

〇口の状況からみた口腔ケアの必要性

口の中は常に37℃前後に保たれ、唾液という水分があり、定期的に食物が通過するので、細菌が増えやすい環境になっています。

要介護高齢者は、口の中や義歯を自分で清掃することが難しくなるので、口の中にはこのような細菌が多く棲息することになります。しかも高齢になると口腔内自浄作用は低下し、口の中を清潔に保つことはさらに難しくなってします。

口の中の細菌が誤嚥されると、誤嚥性肺炎など高齢者にとって致死的な感染症が引き起こされやすくなります。この予防策としては、「誤嚥を生じにくくする」ことも大切ですが、たとえ誤嚥しても誤嚥性肺炎に移行しないように、口の中の細菌を取り除いて清潔にしておく、つまり口腔ケアを行うことが重要です。

干場先生 お忙しい中 ご執筆ありがとうございました。 今後とも宜しくお願いいたします。







干場 貫二 先生、御令嬢の 田中 かのこ 歯科衛生士

ほしば歯科医院〒134-0088 東京都江戸川区西葛西1-13-7 Tel 03-3686-4657

特別養護老人ホーム 毎月実施しているクラブ活動の紹介







金子講師:手工芸教室

加藤講師、豊嶋講師:茶道教室 多田





ご利用者は月一回のクラブ活動を楽しみにしています。複数のクラブに参加する方もおり趣味が増えて喜ばれています。

: 茶道教室 多田講師:生花教室

自衛消防審査会

平成27年9月17日に 1号消火栓男子隊の部に 参加しました。

スケジュールの合わない中沢山の練習を積み重ね敢闘賞を受賞しました。今回の成果を当苑の消防、防災対策に活かしていきます。



宮本講師:カラオケ教室

井口講師:音楽クラブ

质心壳鱼桶信盆桶1大金



7月29日に青山社中様の 華麗な舞い、寿太鼓様の力強いパフォーマンスにより盛大な盆踊りとなりました。今回は初めての日中の開催で、皆さん元気に踊りを楽しまれていました。在宅福祉グループ様には模擬店、売り子の手伝いをして頂き注文が殺到するなか助けていただきました。



インフルエンザやノロウイルスなどの感染症予防



感染症が流行する冬の到来。インフルエンザ予防接種が3価から4価となり薬の卸売価格が1.5倍に。ノロウイルスの新型は免疫がないため大流行する。検査キッドで判定できない。等の様々な報道があります。

感染症を予防するための生活習慣は、手洗い、咳エチケット(咳のある時はマスクをする習慣)、うがい、湿度・換気・清掃、予防接種、バランスの良い食事、休養、口腔ケアなどです。

手洗いは、感染症予防の基本中の基本。指先、指の間、親指の周り、手首、手のしわは汚れが残りやすいところです。石鹸をつけて重点的に充分に泡立てて、15秒流水ですすぎましょう。

室内の環境で注意することは、湿度と換気・清掃です。空気が乾燥すると痰や唾液がどんどん細かくなって、小さくなっていき軽くなって、遠くまで飛散しやすくなります。乾燥すると空気中に漂っている時間も長く、インフルエンザウイルスは6時間後でも50%生存。適切な50~60%の湿度を保ち(湿度50%でインフルエンザウイルスの生存率は急速に低下。また、ウイルスは湿気で床に落ちる効果も)、換気・清掃により空気中や手すりなどのウイルスを少なくすることです(湿度が高くても数時間ではインフルエンザウイルスが10分の1近くの生存している可能性あり。まめに部屋の換気を)。

バランスの良い食事が免疫の力を高めます。

睡眠を充分とりましょう。

免疫の力は疲労の回復や、睡眠によって保たれます。「笑い」がストレスを和らげ、免疫の力を強める効果もある様です。

歯磨きなど口の中を清潔に保つ習慣があると、インフルエンザの罹患が10分の1との報告もある様です。そのほか、口腔内環境を整えることは健康寿命を延ばすと注目されています。

保健課長 広谷 健一

認知症地域支援推進員について

平成27年4月から、江戸川区内の熟年相談室には認知症地域支援推進員が配置されることになりました。 (まだ、すべての熟年相談室に配置されてはいませんが今後配置が予定されています。) 私ども熟年相談室暖心苑 では根本豊、船堀では舘明美が配置されました。

認知症地域支援推進員が設置された目的について説明いたします。

認知症になっても住み慣れた地域で生活を継続するためには、医療、介護及び生活支援を行うサービスが有機的に 連携したネットワークを形成し、認知症の人への効果的な支援を行うことが重要だからです。

このため、市町村において医療機関や介護サービス及び地域の支援機関をつなぐコディネーターとしての役割を 担う認知症地域支援推進員を配置し、推進員を中心として、医療と介護の連携強化や、地域における支援体制の構 築を図ることが目的となっています。

4月から配置された認知症地域支援推進員は配置後、さまざまな研修に参加しております。

江戸川区では、オレンジ会議という会議を毎月1回開催し、認知症地域支援推進員をはじめ、行政の職員も参加 し、今後の活動についての意見交換や情報共有をしています。

熟年相談室暖心苑、暖心苑船堀でも認知症地域支援推進員を中心として、地域の実情に応じて、認知症の人とそ のご家族への支援体制を構築していくよう取り組んでいきます。

この事業は熟年相談室だけでは取り組める課題ではありません。

是非、地域の皆様方のご協力、ご理解をいただきながら取り組んでいき、今後も随時ご報告をさせて頂きます。

地域支援課長 高橋 京子



北葛西包括 認知症地域支援推進員

根本 豊



船堀包括 認知症地域支援推進員 舘 明美

○認知症地域支援推進員 地域の実情に応じた認知症施作の推進 (医療・介護・地域資源と専門相談等)

○専門医療機関(認知症疾患医療センター等) 専門医 専門的な鑑別診断 定期的なアセスメント 行動·心理症状外来対応 地域連携



○かかりつけ医 情報提供・相談日常診察・相談

本人・家族

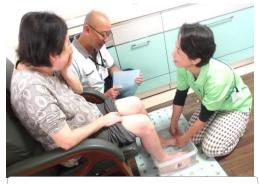
○認知症初期集中支援チーム 複数の専門職による個別の訪問支援 (受診勧奨や本人・家族へのサポート等) 認知症サポート医である専門医

熟年相談室 暖心苑船堀では、介護をされている方のリフレッシュや制度等の周知の為に介護者交流会を毎 月、開催しています。10月は配食サービスの紹介と試食会を行ないました。





居宅介護支援事業所では、常にご利用者 の心身状態にあったサービスを利用できる 様に心がけています。在宅サービス事業に は様々ありますが、その中のひとつに訪問 看護があります。看護師が訪問し、必要な 医療処置を受けたりまた、医療専門職の立 場から、自立支援に向けた生活上のアドバ イスももらえ、在宅で生活される方々に とってもとても安心の出来るサービスです。



看護師と同行訪問し、状態確認をしました。



ふれあいホール ~ボランティア様の紹介~

デイサービスは地域の方による、様々なボランティアの方々によって支えられ活動を行っております。10月から新たに押し花の先生が来てくださり活動を行っております。

先生が丁寧に教えてくださり、とてもきれいな作品が出来上がりました。皆さんのセンスが光ります!







デイサービスでは随時ボランティアをして下さる方を募集しております。お電話お待ちしております。

~ふれあいホール活動風景~









おやつ 蒸しパン 作り

デイサービス夏祭り 納涼盆踊り大会

流しそうめん

くつろぎの間 ~くつろぎの間 活動風景~









10月15日 くつろぎの間に通う皆さんで行楽弁当を持って屋上庭園に出てみました。太陽の恵みをたくさん浴び、とても楽しい時間を過ごしました。









かき氷

民謡

夏祭り

TVゲーム(太鼓の達人)

職
員
募
集
L
7
61
ŧ

職	種	特養介護職員	デイサービス 介護職員	
		常勤	非常勤	
年 1	蚧	不問(夜勤勤務者は 18 歳以上)	不 問	
資	格	NI/I°-2級以上・初任者研修修了者	ヘルパー2 級~	
給	料	月給 20 万円~	時給 1,010 円∼	
		資格・経験により優遇		
夜勤手:	当	1回7,000円	_	
時	間	① 9:30 ~ 18:30 ② 7:00 ~ 16:15	8:45~17:45	
		311:00~20:00 417:30~ 9:45	※週3日勤務	

※パート勤務も同時募集(応相談)

常勤待遇⇒交通費支給(上限5万円)、社会保険完備、有給休暇・昇給有、資格・調整手当有

常勤は賞与年2回(平成26年度実績4.0ヶ月)、給与は資格・経験により優遇(経験加算有)

応募他⇒予め電話連絡の上、履歴書(写貼)郵送又は持参下さい。面接日設定は後日法人より連絡致します。

庄内米と庄内砂丘メロンが寄贈されました。

7月29日鶴岡市農業組合様、東京千住青果株式 会社様、江戸川米穀小売商組合様、鶴岡市東京事 務所様にお越しいただき寄贈されました。ご利用 者においしく召し上がっていただきました。





寄贈式の様子 区広報課、鶴岡市 地元新聞 荘内日 報の寄贈取材があ りました

防災煙体験

6月29日葛西消防署協力により火災煙体験が当苑にて実施されました。実 際体験すると煙で視界がないことに大変驚きました。体験することで防災意 識と防災対策の課題を見出せました。



学校、園のご協力によりたくさん学童の皆さんに訪問していただいています。ご利用者は皆さんとのふ れあいを楽しみにしています。







宇喜田幼稚園

船堀第二小学校

船堀中央保育園

北葛西おひさま保育園



平成27年度 高齢者福祉功績者感謝状 受賞 介護職員 吉田 耕一

暖心苑で勤務し早いもので27年の月 日が経ちこの度「平成27年度高齢者福 祉功績者感謝状」を受賞しました。皆 様に深く感謝申し上げます。



まごっ西 し寄菊の江 た付の斉戸 い鉢藤川 た植様区 だえよ北

新人職員紹介(平成27年6月~平成27年10月)

どうぞ宜しくお願いします。

居宅支援介護事業所 介護支援専門員 木林 秀樹



特養2階 介護職員 谷中 美咲



特養4階 介護職員 村田リガヤ



特養4階 介護職員

竹内 裕紀



様のご家族へ(

社会福祉法人 東京清音会 特別養護老人ホーム 暖心苑 暖心苑デイサービスセンター 暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所 熟年相談室 暖心苑 (地域包括支援センター) **〒**134-8625

東京都江戸川区北葛西4-3-16 TEL 03-3877-0100 FAX 03-3877-0188

TEL 03-3877-0181 (さわやか相談室直通)

http://www.danshinen.org

利用者担当