

ひだまり

平成27年1月31日 発行 第53号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑

暖心苑

経営理念

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 二、暖かい心と笑顔で、生きがいのある安全で安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 三、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 四、専門的な知識と技術をもった職員を育成します。

初釜



毎年、新しい年を迎え、「初釜」を行なっております。加藤 廣子先生より干支や恵方の話を聞かせて頂き、「亀」の和菓子が振る舞われました。また、ご利用者の健康を祈り、先生が用意して頂いた縁起の良い「未」の絵柄の入った茶碗や、金銀の嶋台茶碗でご利用者もお茶をいただきました。「笑顔でいいさつ 老いも若きも幼子も世界に通づる愛言葉 今年も笑顔の多い年になりますように」先生より、ご利用者にお言葉をいただきました。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

今年は三年に一度の介護保険改定が行われる年であります。消費税が上がったにもかかわらず、社会保障費抑制のあり厳しい状況となりそうです。アベノミクスの肝である成長戦略・規制緩和が成功し日本に活気が戻ってきています。世界に目を向けてみれば、確かにここからで紛争やテロ、経済・政情不安だらけです。

日本を取り巻く環境の急激な変化は私達の生活にも影響を及ぼすはずです。介護サービスにおいても利用者の意識、社会の二つの大きな変化してきています。その変化に対応できる事業者が支持されるようになるでしょう。社会福祉法の範囲とが変わると云つてのんびりと現状に浸っているようになります。むしろ他の介護事業者も暖心苑が暖心苑があることは必要な取り組みを地域の中でも実践していきます。このことが必要です。今年、暖心苑は地域の皆さんに喜んでもらえることになります。

今年の干支である『羊』と云う字は、「美」「善」の意味があります。これから前向きな意味がありそうです。皆で力を合わせて良いな人者づくりがかかるべきことになります。今年は暖心苑が暖心苑があることは美しい哉

この一年が皆さまにとって佳い年になりますように。

クラブ活動発表会



平成26年11月23日 クラブ発表会

音楽クラブ鵜沢祥子先生、カラオケ教室宮本カズ子先生による合同発表会が行われました。ご利用者が日々のクラブ活動の成果を精一杯発揮されていました。1階ロビーでは絵手紙、手工芸、書道クラブの作品と、月一回、訪問して頂いているおひさま保育園との『はり絵』の共同作品を展示させて頂きました。テーマは”お月見”で、ご利用者が絵を描き、絵に沿って園児の皆さんのが折り紙でとんぼやうさぎを作成し、はりつけて制作しました。皆様とても楽しそうでした。ご家族にも観賞して頂き、『とてもお上手』と、感心されていました。

共栄グループの皆様 ありがとうございました。



代表 新井 繁弘先生率いる『共栄グループ』の皆様には開設当初から27年間、毎月1回ご利用者の髪をカットして頂きました。ご利用者のリクエストの髪型に応えて頂いたりと大変喜ばれていました。お忙しいなかボランティアとして訪問理美容に大勢で来苑して頂き、一日で約70名のご利用者のカットして頂き感謝の気持ちでいっぱいです。本当に、長い間ありがとうございました。今後は同グループでお世話になっている向井 武志先生に引き継いで頂く予定になっております。どうぞよろしくお願ひします。

特別養護老人ホーム 各フロア副主任介護職員より 今年の抱負を紹介します

2階より

2015年も、2階に入所されているご利用者が、その人らしく、安心して生活して頂ける様に、職員一同、日々の業務に取り組んでいきたいと思います。

副主任介護職員： 佐枝 博之

3階より

昨年の8月より3階の副主任をさせて頂いております鈴木康之と申します。3階の皆様と楽しく笑顔の多い1年に出来ればと思っております。宜しくお願い致します。

副主任介護職員： 鈴木 康之

4階より

『ご利用者の希望を叶え個々に適したケアを行なう』という4階の目標に沿ったケアを心がけ、日々努力していきたいと思います。簡単な挨拶となります、今年も宜しくお願い致します。

副主任介護職員： 田中 輝樹

忘年会 水戸黄門の劇

4階では職員による「水戸黄門」の寸劇を行ないました。舞台や衣装、マイクもこだわり、時間のない中、台詞覚えに苦労しながらも、楽しい劇づくりに一生懸命頑張りました。ご利用者も、劇をご覧になり大変喜ばれておりました。



初詣 (宇喜田稻荷神社)



2階 シーツ交換・フロアのお手伝い 片倉 文子 様

Q1. 活動を始めたきっかけは?

A 母が生前他のホームでお世話になり、お礼の気持ちで始めました。

Q2. 活動をしていての感想

A 利用者さんとお話が出来ると「良かった」と思います。

Q3. 今後に向けて

A 物忘れもみられるようになり、体力にも自信がなくなつてきていますが、健康であれば続ける気持ちはあります。



3階、4階 音楽ボランティア 阿部 友子 様

Q1. 活動を始めたきっかけは?

A 仕事を定年退職して母の面会に伺った際に1Fの事務所の人から「もし良かったら何かしてみませんか」と言われ、出来る事があればやってみようと思いはじめました。

Q2. 活動をしていての感想

A 顔馴染みが増えて、ボランティアで来た時は皆様、私の顔を見るとほっとされます。「また来てね」と言わると嬉しいです。

Q3. 今後に向けて

A 皆さんのが一生懸命歌って頂いている姿を見られるので良かったなと思います。自分の身体が持つ限り続けようと思っています。

ボランティアの皆さん、いつもご協力いただき本当にありがとうございます。今回のインタビュー記事で、皆さまが様々な想いで活動を続けて下さっていることを知ることが出来ました。未永く活動を続けて頂ける様に、職員も努力をしていきたいと思います。今後もどうぞ宜しくお願ひ致します。

ボランティア担当 一之宮

3階、4階 音楽ボランティア 小西 里枝 様

Q1. 活動を始めたきっかけは?

A 昨年12月に母が入所するまで、私が母を介助していました。入所後、何かお役に立ちたいと思っていた所、(現在一緒に活動している)阿部さんがボランティアをおこなっている事を知り一緒にボランティアをさせて頂いております。

Q2. 活動をしていての感想

A 今まで母との面会しか無かったのですが、ボランティアを行なう様になってから他利用者様や職員とお話しが出来る様になりました、良かったと思っています。

Q3. 今後に向けて

A なるべく長く続けていきたいと思っています。



4階 仁科 陽 様

Q1. 活動を始めたきっかけは?

A 15年前くつろぎでのボランティアに参加しその後、介護福祉士の資格取得の為、2階で実習をさせて頂きました。職員の方々の献身的な介護活動を見て自分も何かお手伝いが出来ればと思い、ボランティア活動を申し込みました。

Q2. 活動をしていての感想

A 活動内容は昼食時のお手伝いと清拭作りが主ですが、利用者との会話やイベントで一緒に歌ったりする機会があり、楽しく活動させて頂いてます。

●くつろぎの間 通信 レクリエーション活動の様子を紹介します



子供たちが遊びに来てくださいました！笑顔がたくさんみられました。

手作り絵あわせゲーム
みなさん楽しそうですね！

大きな風船でバレーボール、
毎回白熱します！みなさん賑やかな様子のワンヨット！



手がのりでベタベタになりながらもパッチワークツリーをつくりました。

昨年末に、「くつろぎの間」の床（フローリング部分）を改修工事しました。その間、ご利用者にはご不便をおかけしましたが、床を研磨することにより「くつろぎの間」が明るくなり、「くつろぎの間」の床がピカピカにリフォームされました。

皆様お部屋が明るくなったと喜ばれております。今年は近隣の園児たちに、たくさん遊びに来て頂きたいと思っています。また季節を感じに外気浴や散歩も、計画しています。

●デイサービスセンターのボランティア様のご紹介

デイサービスセンターでは、地域の方々による様々なボランティアの方に支えられ、ご利用者の笑顔を大切にしながら、デイサービスの事業・活動を行っておりますが、現在、午後の活動のお手伝い、もしくは演奏会等のボランティアをして下さる方々を募集しておりますので、お気軽にご相談して下さい。

デイサービスボランティア
担当：井上 藤田 まで



オペラ歌手小林様、市川様、
ピアノ高橋様による
クリスマスコンサート



メイク・ハンドエステの田中様



ウクレレオハナ様による
ウクレレの演奏



船堀中央保育園児の訪問



平成26年12月5日 ボランティア様・サポーター様感謝の集い

日頃お世話になっているボランティア様・介護サポーター様への感謝の気持ちをこめ、毎年恒例となりました感謝の集いを開催させて頂きました。大勢の方にご参加頂き、普段会う機会のない方々と交流の機会にもなり楽しんで頂けたようです。これからも皆様のお力添えを頂ければ幸いです。

平成26年11月7日 船堀第二小学校 交流会



毎年訪問して頂きありがとうございます。152名の生徒に来苑して頂き、トランプやあやとり、手品でご利用者を楽しませて頂きました。終わりに歌と笛の演奏と、手作りの雑巾のプレゼントをして頂きました。ご利用者は生徒から積極的に交流して頂き大変嬉しそうでした。次回も楽しみにしておりますので今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。

平成26年11月9日 秋冬物 苑内衣類販売

暖心苑では、施設内でもお買い物を楽しんで頂ける様に5月、11月の年2回『苑内衣類販売』を開催しています。ご家族へもご案内のはがきをお送りしており、ご家族と熱心に選ばれている様子がとても印象的でした。なかなか外へお買い物に行って頂く機会が少ないご利用者に、今後も楽しみながら買い物をして頂ける様に、催しを続けていければと思っています！



居宅支援事業所



福祉用具は、ご利用者の在宅生活を支えていく上でとても大事なポイントの一つです。事業所の方とも連携をとりながら、常に最適な用具の選定が行えるように勉強しております。

自宅が狭いんだけど・・・。長い時間の通院は疲れるわ・・・。足なら自分で車椅子こげるけど・・・。等々、お困りのことは非ご相談して下さい。

熟年相談室暖心苑（北葛西）

勤福まつりに参加しました。

平成26年11月2日熟年相談室清心苑、暖心苑船堀と合同で勤福祭りに参加しました。例年とても寒い時期ですが今年は暖かく、人出が多いように感じられました。熟年相談室のPRを目的に大人向け、子供向けの『認知症クイズ』を用意し答えて頂きました。最近は様々な媒体を通して、『認知症』とう言葉が耳にされることも多くなり、小学校低学年くらいになると『知ってる』と言うお子さんも多かったです。認知症の方への理解を深めていただき、皆さんが安心して暮らせる街づくりができると良いと思います。



熟年相談室暖心苑（船堀）

「介護保険はどうしたら利用できるの?」「身寄りが居なくてお金の管理や手続きが出来なくなったらどうしたら良いの?」

「認知症の種類や対応方法は?」など皆さんが知りたい情報がたくさんあります。また、福祉用具や介護用品を取りそろえております。

資料や展示品を見て頂きながら親切丁寧にご説明させて頂きますので、お気軽にお立ち寄りください。



熟年相談室船堀

江戸川区船堀2-15-17

ドゥエル船堀102

Tel 03 (5878) 1521



ひだまり配食 サービスのご案内

暖心苑では在宅で生活しているお一人暮らしの熟年者のみの世帯の方で身体的に虚弱な方を対象に配食サービスを実施しております。暖心苑から東方面を回るコースと西方面を回るコースがあり、2名の配食スタッフがお届けしています。お届けの際には、ご利用者のご様子にお変わりないかの安否確認をさせて頂いております。どうぞよろしくお願いします。

機能訓練室より各種車椅子のご紹介をします。

ご自分の力で歩けなくなってしまった方がご自分の足で歩く事が出来なくても、適切な車椅子を選べば、寝たきりにならずに、充実した生活を送る事が出来ます。その方の身長や体重、体の筋力の強さ、麻痺の程度など体の特徴によって座る姿勢も異なります。そのため、その方が快適に生活していく為にはその方に合った車椅子を選ばなければなりません。

適切な車椅子を選ぶという事は単に移動の手段というだけではなく、寝かせきりを防ぐ道具として、食事等の日常生活を快適に送る為など様々なことが関係します。ここで、様々な車椅子の種類とその特徴をご紹介します。

①普通型（自走式）車椅子

いわゆる一般的な車椅子です。背もたれの無い状態で傾いたりすることが無く長時間座る事が出来る方、身体や腕を自由に動かせる方が自ら漕ぐための車椅子です。



②介助型車椅子

普通型車椅子とつくりはほぼ同じですが、タイヤが小さい為、自分で車椅子を漕ぐ事は出来ません。ですが、普通型車椅子より軽いため、介助する人が楽に押すことができます。

③モジュール型車椅子

普通型車椅子と形は同じですが、こちらの車椅子は足部分と肘掛けが取り外す事が出来ます。これにより車椅子からベッドに乗り移る際などで、楽に乗り移る事が出来、足部分にすねをぶつけるなどのけがを防ぐ事が出来ます。また、座面と背もたれのシートの張りを調整する事も出来ます。それにより背中のシートを背中の形に合わせることや、深く座る事が出来ます。

④リクライニング型車椅子

こちらの車椅子は背もたれが高く、後方に倒れるようになっています。体を後方に倒して使うため、身体の筋力が著しく低下して、座っていてもすぐに姿勢が崩れてしまう方が適しています。また、股関節が上手く曲がらず、足が常に伸びてしまう方にも使用します。

⑤振り子式車椅子

こちらは背もたれだけが倒れるのではなく、座面と背もたれの角度は一定のまま後方に傾ける事ができます。この車椅子も身体の筋力が著しく低下している方に使用します。背もたれを倒すと座面も上がるため、お尻が前にずれてしまう様な方が適しています。

そして車椅子に座った方がより快適に生活できるように、足台の高さや、クッション等の福祉用具の細かな調整をしていくことも重要です。

お正月のおせちをご紹介します。

定番の長寿への祈りとめてたさを表す縁起物の海老の黄金焼きに新作のパイ包焼きなどを彩りよく織り交ぜてご利用者に喜んで食べて頂きました。



手作りカフェ

小ぶりのおしゃれカップに盛り付けたデザートを美味しく食べて頂きました。



平成27年1月23日（金）はるえ編物教室様（講師 吉田 春恵 様）より手作りの毛糸の靴下を利用者様120名分ご寄附を頂きました。平成2年から、定期的に手作りの毛糸の靴下を届けて下さっています。足がとてもあたたかいと、ご利用者が喜んでおられます。ありがとうございます。

社会福祉法人東京清音会

来年度事業拡充につき職員募集しています！

職種	特養介護職員	地域包括支援センター相談員
年齢	常勤	常勤
資格	不問（夜勤勤務者は18歳以上）	不問
給料	ハレバ - 2級以上・初任者研修修了者 月給 20万円～ 資格・経験により優遇（経験加算有）	社会福祉士・看護師・介護支援専門員 月給 20万円～
夜勤手当	1回 7,000円	—
時間	①9:30～18:30 ②7:00～16:15 ③11:00～20:00 ④17:30～9:45	①8:45～17:45 ②9:00～18:00

※地域包括支援センターの勤務地は、当施設内または船堀事業所となります

※パート勤務も同時募集（応相談）

待遇 ⇒ 交通費支給（上限5万円）、社会保険完備、有給休暇・昇給有、資格・調整手当有
常勤は賞与年2回（平成26年度実績4.0ヶ月）、給与は資格・経験により優遇（経験加算有）

応募他 ⇒ 予め電話連絡の上、履歴書（写貼）郵送又は持参下さい。面接日設定は後日法人より連絡致します。

お気軽にお電話下さい。ご応募お待ちしております!!

採用担当：03-3877-0100 藍野・佐藤



苑内研修報告

平成27年1月23日 当施設において苑内研修を実施しました。今回は講師として、石神重信医師（医療法人若葉会 若葉病院顧問）をお招きし、「施設における腰痛予防」についてご講義いただきました。腰痛予防や介護・ケアの技術など、実演を交えての講義を聴講し、職員の知識・技術の向上に役立てて行きます。



防災関連報告

西葛西ハイツ合同防災訓練

平成26年11月17日に、西葛西ハイツ自治会様との応援協定に基づく夜間想定による震災・火災合同訓練を行いました。今回は、西葛西ハイツ自治会5名様にご協力頂き、ご利用者の避難、救助方法を入念に確認しました。訓練後の反省会では、活発な意見交換が行われており、今後の防災対策の構築に役立てたいと思います。災害時炊き出し訓練では、釜戸ベンチを利用した炊き出しを実施し、豚汁が振る舞われました。

新人職員紹介 平成26年12月～平成27年1月



特養4階 介護職員 菊池 京歌
ご利用者の笑顔を1日でも多く見られるように、自分も元気いっぱい笑顔で精一杯頑張らせて頂きます。よろしくお願ひします。



特養3階 介護職員 津田 浩永
常に笑顔を心がけ、ご利用者おひとりおひとりに耳を傾け安心して生活できるようお手伝いさせていただきたく思っています。よろしくお願ひ致します。



デイサービス 看護職員
中野 弘子
ご利用者の変化に気づき安心して楽しく過ごして頂ける様頑張ります。
よろしくお願ひ致します。

通信欄

様のご家族へ(/)

利用者担当

編集後記

皆様がご覧いただきたくなる広報誌づくりを目指しております。ご意見ご感想頂けたら幸いでございます。広報委員会では毎回どんな記事が喜ばれるか、読みにくはないか課題が山積しています。良い広報誌に改善できる様に頑張っていきます。

社会福祉法人 東京清音会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
熱年相談室 暖心苑（地域包括支援センター）
〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100 FAX 03-3877-0188
TEL 03-3877-0181 (さわやか相談室直通)
<http://www.danshinren.org>