

ひだまり

- 一、暖かい心と笑顔で、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 一、暖かい心と笑顔で、生きがいのある安心した生活が送れるよう自立を支援します。
- 一、地域との連携により、熟年者等の福祉・健康づくりを推進します。
- 一、専門的な知識と技術をもった職員を育成します。

平成25年11月29日 発行 第49号

〒134-8625 東京都江戸川区北葛西4-3-16 暖心苑



笑顔いっぱい長寿のひだまり「暖心苑まつり」

九月十五日(日)一階ホールにて、「暖心苑まつり」を行い、「ご家族様、ボランティア様、職員一同、利用者様のご長寿をお祝い致しました。」

○式典

多田江戸川区長様が来苑され、心温まるお祝いのお言葉をいただき利用者の皆様とても感激されていました。続いて利用者を代表して、二階の吉木哲也様より、お礼の言葉を述べられました。

○長寿の方の「紹介」

今年も皆さんの代表として、男性九十歳以上、女性九十五歳以上の方十名の方々を紹介いたしました。皆さんそれぞれ自分のプロフィールの言葉に少し照れながら手を振ったり、元気な姿を見せて下さいました。

○江戸川区少年少女合唱団のコーラス

今年もジュニアの部四十八名の皆さんにお集まりいただき、小さいながらも息のあった合唱を披露して下さい、利用者の方々も喜ばれていました。皆様、毎年ご協力ありがとうございます。

○ゲスト ふたむら幸則様 一人芝居「ガマの油売り」

ゲストのふたむら幸則様に、一人芝居「ガマの油売り」の口上を披露していただきました。想像を掻き立てるお芝居に、利用者の皆様真剣に聞き入っていました。

○職員による芝居「白波五人男」

市川善次郎様、吉田幸男様のご指導により、苑長をはじめとする五名の職員が、それぞれ「白波五人男」に扮装し、初めてとは思えないほどの立ち居振舞いを行いました。普段では見られない姿に、利用者やご家族の皆様から歓声が上がりました。

○昼食会

今年も一階と各階にて昼食会が行われました。一階ではご家族も多数参加され、松茸ごはんなどのごちそうを楽しんでおられました。

○江戸川区民生児童委員コーラスグループ「ネリネ」様の訪問

午後は、一階ふれあいホールにて、江戸川区民生児童委員コーラスグループ「ネリネ」の皆様約二十名の方が来苑され、なじみのある童謡、唱歌などを素敵な歌声で披露して下さいました。又、楽器を使って利用者の方と一緒に演奏されたり、とても和やかな雰囲気でした。皆様本当にありがとうございます。

来年も長寿のお祝いが行えるよう、職員一同努力していきますので、皆様これからもお体に気をつけ、元気で過ごして下さい。

暖心苑祭り (9月15日)



江戸川区少年少女合唱団様



コーラスグループネリネ様



市川善次郎様 吉田幸男様 暖心苑職員



ふたむら幸男様



皆様のご協力により、利用者様に大変喜んでいただきました。ありがとうございました。



運動会 (10月1日2F・4F合同、10月4日3F)

今年も各階の運動会を行いました。

お手玉入れで皆様カゴの中に入れるのに夢中で狙いをさだめている写真です。この後、カゴの中はお手玉でイッパイ♥真剣かつ楽しまれておりました。(開催日：平成25年10月1日)



平成25年度自衛消防訓練審査会

10月17日に自衛消防訓練審査会が開催され、今年も1号消火栓男子隊の部に参加しました。本番では練習以上の力を発揮しましたが、今年は残念ながら「優秀隊」を逃してしまいました。当苑では今後も防災訓練や自衛消防に努め、防災対策を講じていきたいと思っております。

～災害等に関する応援協定～

当法人では、災害時に関する各種応援協定を、地域の自治会や関係機関と締結しています。近隣自治会および他法人との相互応援協定の他、江戸川区との協定により当施設は二次避難施設として高齢者等の受入れを行うこととなっております。災害に備え各種備蓄品を用意していますが、今後追加備蓄するにあたり、各ご家庭で未使用のタオルケットや毛布等がありましたら、当施設にご寄附いただけますと幸いです。



特集 ～インフルエンザにかかった時の食事～

インフルエンザは普通の風邪より症状が重く、三十八度以上の高熱、頭痛、強い倦怠感、咽頭痛、鼻水、関節・筋肉痛などの全身症状が特徴的で、嘔吐や下痢等の消化器症状が見られる場合もあります。

発熱に伴い、発汗量が多くなり、水分や電解質が急速に失われます。下痢の症状が伴う場合も脱水症状が起こりやすく、1日1L～1.5Lを目安に十分な水分補給が必要です。

特に高齢者はのどの渇きを感じにくく、トイレに行くことのわずらわしさ等から、水分のとり方が不足しがちです。時間を決めてこまめに水やお茶、ジュース、スープ等を飲みましょう。電解質をバランスよく補給できるスポーツドリンクやビタミン豊富な果汁も適しています。

食事は、食欲があり下痢や嘔吐等の症状がなければ、普段の食事を。食欲がない場合は、食べやすいものでエネルギーを補給します。牛乳、缶詰の果物、アイスクリーム、プリン、ヨーグルト等はのど越しがよく、効率の良いエネルギー源になります。

下痢の症状がある場合は、食物繊維や脂肪の多い食品は控え、おかゆやおもゆを中心に、水分を十分にとります。

回復期には、軟らかいご飯、うどん、豆腐、白身魚、鶏ささ身、軟らかい野菜の煮物等、胃腸にやさしい消化の良いものから徐々に普段の食事に戻します。どうぞ参考にしてください。日頃から手洗い、うがいをして、風邪予防を心掛けましょう。

デイサービス ふれあいホール

★行事紹介

外出行事

船堀タワーの江戸川伝統工芸展
に行きました。



流しそうめん

そうめんをとらえよ
うとみなさん真剣で
した。



★ボランティア様のご紹介



ウクレレオハナ 様

毎月色々なボ
ランティア様が
来苑して下さり
楽しい時間を
過ごしています。
ご協力ありがと
うございます。



華 hana 様

熟年相談室 地域連携会議 開催

9月24日（火）タワーホール船堀にて地域連携会議を北葛西、船堀合同で開催しました。

「気づく～つなぐ～見守る」をテーマに、熟年者の方々が住み慣れた場所で安心して暮らせるように地域の関係者の方に多数、ご参加いただきました。

ご出席された方々は暖心苑北葛西圏域の町会、自治会長、医療機関より船堀駅前整形外科栗原医院長、浅岡医院浅岡院長、民生児童委員熟年部会の方、警察、消防、葛西サポートセンター、消費者センター、ファミリーヘルス推進委員、イオン葛西店等で、顔の見える関係作りの為の話し合いを行ない、今後の課題もみえてきました。

江戸川区介護保険課の協力もいただき、今後も日々の相談業務や地域活動等を通じ、より良い熟年相談室にしていきたいと相談員一同実感しています。



勤福まつり



11月3日（日）船堀の勤労福祉会館周辺
晴天のなか、多くの方に来て頂きました。

平成25年度東京都高齢福祉功績者受賞



この度、当法人の広谷健一保健課長が、永年にわたる福祉現場での活躍が認められ、「高齢福祉功績者知事賞」を受賞しました。当施設をご利用いただく皆様のために、今後の活躍を期待します。

新人職員紹介 平成25年7月～平成25年11月

どうぞよろしくお願ひ致します。



特養 2F 介護職員 五十嵐 勇輝

私は8月より暖心苑に入職しました。たくさんの利用者様と職員に囲まれて楽しく仕事をしています。利用者様の方々が笑顔で過ごす為の支えになっていけたらなと思っています。



デイサービス 介護職員
堀内 和枝

皆様の笑顔がたくさん見られるよう頑張っていきたいと思ひます。



居宅介護支援事業所 介護支援専門員
矢野 智里

まだまだわからない事ばかりですが、ご利用者様に喜んでいただけるように頑張ります。

介護職員・看護職員募集中！！私たちと一緒に働いてみませんか！

職 種	特養介護職員	特養看護職員
業務内容	利用者様の生活介護全般	利用者様の看護全般（介護含む）
待遇等	<ul style="list-style-type: none"> 給与は経験により優遇します 賞与年 2 回、交通費支給、社保完備、有給・昇給有・夜勤・資格・調整手当有 	
休日等	<ul style="list-style-type: none"> 4 週 8 休制の変則勤務となります 看護職員はオンコール体制があります 	

ご相談・施設見学は、お気軽にどうぞ。ご連絡お待ちしております。（採用担当）

通信欄

様のご家族へ（ / ）

利用者担当

編集後記

本号は如何でしたでしょうか？暖心苑まつりを中心に作成しました。今年も残すところあとひと月。これから寒さが厳しくなりますが、体調にはくれぐれも気を付けて良い年をお迎え下さい。

社会福祉法人 東京清音会
特別養護老人ホーム 暖心苑
暖心苑デイサービスセンター
暖心苑さわやか相談室指定居宅介護支援事業所
熟年相談室 暖心苑（地域包括支援センター）
〒134-8625
東京都江戸川区北葛西4-3-16
TEL 03-3877-0100 FAX 03-3877-0188
TEL 03-3877-0181（さわやか相談室直通）